

# Belleza mia

1,95€ Nº 100  
FEBRERO Y MARZO DE 2013

ASÍ HEMOS CAMBIADO

## 50 INVENTOS QUE NOS HACEN SENTIR BIEN

Manicura permanente,  
queratina, lifting invisible,  
Pilates, nutricosmética...

## ELLAS DAN LA CARA

LAS MUJERES  
MAS INFLUYENTES  
DE LA ESTETICA  
HABLAN CLARO

## NATALIE PORTMAN

"Nunca me  
he depilado  
las cejas"

## LAS DIETAS QUE FUNCIONAN

MULTIPLICAMOS  
SUS RESULTADOS

100 números contigo

# ¡ARRIBA LA BELLEZA!

*además*

SEIS LOOKS  
INVENCIBLES

5ª EDICIÓN DE  
LOS OSCAR  
DE LA BELLEZA

LOS HOMBRES  
MAS SEXYS



CANARIAS 2,30 € (IVA INCLUIDO TRANSPORTE)

# Ellas

Del masaje manual a la radiofrecuencia, del 'lifting' radical a los retoques 'lunch time', de la silicona a la lipotransferencia, del 'brushing' a la queratina... Todas ellas han vivido una revolución estética. POR MARÍA VILÁ

## DAN LA CARA



Dra. Purina Espallargas



Dory Sánchez



Natalia de la Vega



Dra. Mª José Barba



Carmen Navarro



Dra. Elia Roo



## Las manos prodigiosas

La emblemática esteticista cumple cuatro décadas de profesión. A lo largo de este tiempo se ha ganado una lista de clientes repleta de celebridades, ha abierto cinco centros de belleza, ha creado su propia línea cosmética y acaba de lanzar un libro con sus mejores trucos de belleza.

### ¿Cómo consigues mantenerte en primera línea?

La palabra es **trabajo**. Yo intento aprovechar al máximo cada día. Desde que comencé hace 40 años no he dejado de trabajar y de aprender. Me gusta estar atenta a todo lo que pasa, a las novedades del sector, a lo que demanda la clientela...

### ¿Cuáles han sido los aparatos más novedosos en las últimas dos décadas?

En ese tiempo se han lanzado multitud de aparatos, como los láseres, que han revolucionado el mundo de la depilación, la radiofrecuencia o la cavitación. Sin embargo, yo sigo fiel a los clásicos, como el Indiba y el *remodeling face*, que tienen unos beneficios maravillosos.

### ¿Crees que las manos de la esteticista han sido desbancadas por la alta tecnología?

No, no lo creo. Han surgido nuevas maquinarias, pero conviven a la perfección con el trabajo de las esteticistas. Yo creo que ambas cosas son complementarias y el trabajo de una esteticista es irremplazable.

**Carmen Navarro se ha ganado a pulso el título de "las mejores manos". Por ellas han pasado una lista interminable de personajes del mundo del arte, el cine, la política y la alta sociedad española.**

## Reina de las agujas

Ginecóloga de especialidad, con 25 años decidió enfocar su profesión y su vida a la medicina estética cuando era una disciplina casi desconocida. Aprendió el manejo de la aguja de los mejores, tanto dentro como fuera de España.

### ¿Cuál ha sido el gran cambio de la mujer en los últimos años en cuanto a demandas estéticas?

El gran cambio ha sido que los cuidados con técnicas no invasivas se han empezado a realizar en épocas tempranas, cuando la piel empieza a marcar los primeros signos de arrugas. Antes no se concebía que se trataran las caras y las arrugas antes de los 50 años.

### ¿Cuál es la técnica más eficaz para conseguir eliminar años de una manera natural?

No hay una sola herramienta eficaz para rejuvenecer, pero después de años de experiencia, hemos aprendido a utilizar todo el arsenal de técnicas mínimamente invasivas que rejuvenecen. El éxito radica en tratar al paciente de forma personalizada; no todas las personas envejecemos de la misma manera.

### ¿El gran error a evitar?

Empezar tarde y querer recuperar la cara en un período corto de tiempo, y querer conseguir en una sesión tener una cara de 30 años. Primero hay que empezar a mejorar la piel.

**La Dra. Purina Espallargas lleva más de 30 años experimentando con las técnicas no invasivas para conseguir los mejores resultados, y los más naturales.**



## La sonrisa más deseada

Reconoce que empezó en este mundo por casualidad. Sin embargo, su pasión y esfuerzo la han convertido en una referencia de la estética dental en España. La sonrisa de numerosas celebridades avalan el éxito de sus tratamientos.

### ¿Por qué apostaste por la estética dental cuando era una especialidad desconocida en España?

La Clínica Rosales apostó por la estética dental cuando el doctor Morillo, a su vuelta de EEUU, decidió que sería buena idea iniciar aquí esta especialidad estética, hasta entonces no conocida en nuestro país.

### ¿Quiénes recurren a un blanqueamiento dental?

Cualquiera encuentra muy tentador conseguir una bonita sonrisa y esto vale tanto para jovencitas como para señoras de 70 años, que cada vez se preocupan más por su apariencia estética. El blanqueamiento puede dar excelentes resultados siempre y cuando se lleve acabo ateniéndose a un protocolo científico-profesional riguroso, personalizando los casos.

### ¿Cuál es el tratamiento más demandado?

Sin duda, el blanqueamiento y las carillas de porcelana, aunque últimamente empieza a difundirse el *esthetic contouring* o recontorneado estético de los dientes que, de una manera relativamente sencilla, devuelve armonía y juventud a algunas sonrisas desgastadas por el paso del tiempo.



**Dory Sánchez**, directora de la Clínica Rosales Estética Dental (Madrid), ha participado directamente en el *boom* de los blanqueamientos dentales. Su técnica cotiza tanto que es requerida para dar conferencias por toda España.



## Visionaria de la belleza

Fue pionera en crear un espacio que abarcaba todos los campos de la belleza: estética, dietética, peluquería, maquillaje... Fruto de su afán de innovación, viaja por todo el mundo en búsqueda de lo más nuevo y de lo mejor, y ya ha lanzado dos líneas de productos propias. Tacha es un oasis donde todo es posible.

### ¿En qué campo has notado más avances estos años?

Realmente, los avances en las últimas dos décadas han sido increíbles, en todos los campos, tanto en cosmética como en aparatos y metodología; ahora, hay cosas que serán eternas, como el Indiba, unas buenas manos...

### ¿Ha habido algo realmente sorprendente?

Muchas cosas; de lo último, las enzimas mensajeras para cuidar la piel. Son increíbles y me tienen loca.

### ¿El tratamiento de pelo más revolucionario?

Para mí hay dos. El primero, el color con pigmentos; los productos no son nada agresivos, como lo eran antes. El segundo, el láser; recuperas un cabello estropeado en tiempo récord.

### ¿Hacia dónde va la belleza?

Creo que va encaminada hacia la naturalidad. Van a arrasar las terapias naturales y nos encaminamos a aprender a escuchar a nuestro cuerpo. Yo siempre digo que se nota quien se cuida; se envejece, pero de otra forma.

**"Hacerte sentir bien por dentro y por fuera"** es el lema con el que nació Tacha hace 18 años. Desde sus inicios, **Natalia de la Vega** tuvo claro que quería un refugio, un oasis dedicado al concepto "belleza 360 grados".



## Pieles a medida

Convencida de que la piel enferma se "cura", pero también de que hay que "tratar" la piel sana, esta dermatóloga se ha ganado a pulso estar en los primeros puestos de la especialidad. ¡La unión hace la fuerza!

### ¿Cuál ha sido el gran "invento"?

El tratamiento con toxina botulínica para corregir las arrugas de expresión ha supuesto la mayor revolución. Además, su combinación con ácido hialurónico para reponer el volumen facial perdido nos permite conseguir mejores resultados. También los avances en tecnología láser han cambiado la forma de trabajar de los dermatólogos.

### ¿Hacia dónde nos dirigimos en cosmética?

Hacia una perspectiva más personalizada. Los avances en el conocimiento genético harán posible que se realicen tratamientos basados en el conocimiento específico de la individualidad química y genética de cada persona, y posiblemente en el futuro dispongamos de tratamientos más específicos. También veremos muchos avances en el uso de células madre para tratar el envejecimiento, la alopecia...

### Cosmética bótox, lápices rellenadores de arrugas...

#### ¿Un cosmético podrá emular a la medicina?

La acción de los cosméticos siempre será complementaria a la de la medicina. Por ejemplo, en pocos meses dispondremos de la toxina botulínica en gel para tratamiento tópico, sin inyección, de las patas de gallo, pero se aplicará en la consulta.

**La Dra. Elia Roo** acaba de estrenarse como coordinadora del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV).

## Esculpiendo cuerpos

Desde hace 25 años, es una de las manos maestras de la cirugía estética de nuestro país, en un mundo mayoritariamente masculino. Es pionera en la cirugía genital femenina y en otras técnicas revolucionarias.

### ¿Han cambiado mucho los cánones de belleza?

Más que cambiar los cánones de belleza, lo que ha sucedido es que hay más personas, hombres y mujeres, que sienten la necesidad de cuidar su cuerpo y modificar aquello que les incomoda en un rango más amplio de edades (18-90 años).

### ¿Qué es lo que más demanda la mujer española?

Las cirugías más demandadas por las mujeres jóvenes son las liposucciones y los aumentos de pecho. Las mujeres mayores optan por cirugía o tratamientos antiedad, elevación de pechos y cirugía íntima reconstructiva de secuelas de anteriores partos (como la vaginoplastia o estrechamiento vaginal).

### ¿Puede un buen cirujano subsanarlo todo?

En cirugía no todo es solucionable al 100%, pero la verdad es que casi todo se puede mejorar.

### ¿Rejuvenecer es hoy más fácil que hace 20 años?

Hoy es más fácil ya no rejuvenecer, sino prevenir el envejecimiento. Hay técnicas menos invasivas y menos traumáticas para el paciente. La aparición de la cirugía mayor ambulatoria (por ejemplo, el aumento de pecho con anestesia local y sedación) ha revolucionado la cirugía.

**El aumento de estatura** con implantes en los talones o la cirugía íntima son dos de las técnicas que han hecho de la **Dra. M<sup>a</sup> José Barba** un referente en la cirugía estética más innovadora. ¡No hay nada que se le resista!

