

mia

1,20 € | Nº 1.415
DEL 13 AL 19 DE NOVIEMBRE DE 2013

LA DIETA DE LOS 31 DIAS

Todas las claves
del último 'boom'
para adelgazar

EL ESCÁNDALO
DE LOS
IMPLANTES:
Y AHORA QUÉ

Dossier

REJUVENECE TU CEREBRO

30 ejercicios de aeróbic mental
para agilizar tu memoria

¿ES LÍCITO
ELEGIR EL SEXO
DE LOS HIJOS?

CANARIAS 1,30 EUR (SIN IVA) INCLUIDO TRANSPORTE
AEREO URGENTE: ALEMANIA 3,60 EUR; BELGICA 3,30 EUR;
GRECIA 3,20 EUR; HOLANDA 2,80 EUR; ITALIA 3,20 EUR;
MEXICO 20,00 MXN; REINO UNIDO 2,40 GBP; SUIZA 5,20 CHF.

**LETIZIA
& FELIPE**

¿Puede el
protocolo
matar
el amor?

moda
PUNK
UNA TENDENCIA
TAMBIEN PARA TI

**MICHELLE
JENNER**

"LA REINA
ISABEL TENIA
LAS IDEAS MUY
CLARAS"



5 Aspecto 'buena cara': Dermapen

¿EN QUÉ CONSISTE? Quien ha probado la mesoterapia facial, repite. Los micropinchazos con vitaminas, ácido hialurónico y otras sustancias son una forma natural de mejorar la piel y aportarle luz e hidratación casi inmediatas. Ahora nace Dermapen, para aquellas mujeres que tienen fobia a las agujas pero que no quieren renunciar a tener buena cara.

¿CÓMO SE UTILIZA? Se trata de un aparato asistido electrónicamente con forma de bolígrafo, que dispone de un cabezal con 11 agujas muy finas que penetran en la piel sin ningún tipo de molestia. Se puede aplicar, incluso, el plasma rico en plaquetas, con mayor precisión y seguridad.

¿QUÉ CONSIGUE? Un rejuvenecimiento facial inmediato. También mejora las cicatrices, difumina las líneas de expresión, disminuye la flacidez, minimiza los poros abiertos...

DÓNDE. La técnica la realiza el doctor Simon Dray en sus consultas de Madrid y Barcelona. www.doctorsimondray.com.

PRECIO. 250 euros por sesión. Lo ideal es una al mes.

▲ **Un plus** Se trata de una técnica de rejuvenecimiento global del rostro apta para todo el mundo, incluso para aquellas personas que tienen fobia a los pinchazos. Los resultados son visibles desde la primera sesión.

6 Reducir centímetros: Cyclone

¿EN QUÉ CONSISTE? Es un completo tratamiento que combina y hace interactuar cuatro efectivas tecnologías: HIFU, cavitación, vacumterapia y radiofrecuencia.

¿QUÉ CONSIGUE? El éxito de Cyclone es que reúne en una misma máquina y en una misma sesión las técnicas más efectivas de eliminación de grasa del mercado. Esto ha hecho que se convierta en uno de los protocolos más demandados para moldear zonas muy complicadas, como son la cara interna de los muslos, la cintura o los brazos.

RESULTADOS. Reduce centímetros, elimina la celulitis, drena líquidos, reafirma la piel... Visibles desde la primera sesión.

DÓNDE. En la ciudad de Zaragoza: Clínica Estética Lostao. Telf.: 976 21 80 00. www.esteticalostao.es.

PRECIO. 180 euros por sesión. Los especialistas recomiendan un tratamiento de entre 12 y 20 sesiones, una por semana.

▲ **Un plus** Aunque los resultados son visibles desde las primeras aplicaciones, es un tratamiento que se prolonga en el tiempo dado el número de sesiones que requiere.

ESCULPIR CON LA BIOPLASTIA

Para quienes necesitan rellenar volúmenes en rostro y cuerpo, la Bioplastia es la técnica más revolucionaria. Se hace mediante la propia grasa para tener la seguridad de que no existen rechazos ni reacciones a un cuerpo extraño, como sucede en ocasiones con otros materiales. Además, se consigue un efecto muy natural y una mayor duración en los resultados, que se incrementa todavía más si la grasa se enriquece con FC (Factores de Crecimiento).

Se realiza de manera ambulatoria y en una o dos sesiones. Precio: a partir de 800 euros la sesión.

Dónde: en Madrid y Zaragoza. Clínica Dra. M^a José Barba. Telfs.: 915 56 80 79
976 21 36 66.

El rejuvenecimiento de la piel y la eliminación de grasa son los dos focos de atención de las últimas técnicas médico-estéticas.