

AR

LA REVISTA DE
ANA ROSA
QUINTANA

**IMANOL
ARIAS**

*"Hacer de
Vicente
Ferrer me ha
hecho sentir
pequeño"*

Tu Navidad estrella

LOOKS METALIZADOS

BELLEZA DE FIESTA

LOS REGALOS

MÁS DESEADOS

**EL PLACER
DE RECIBIR**

Recupera las
recetas de familia

La nueva
decoración con
objetos 'vintage'

¡Qué buena cara!

Una piel radiante tiene luz, está hidratada, firme, descansada... ¿Es tu caso? No hace falta que respondas, porque te contamos lo último en tratamientos de belleza 'flash', para que estar guapa sea cuestión de un rato

Texto: SONIA FORNIELES Y TERESA OLAZABAL



Una cita especial, una fiesta, una cena con amigos... o sencillamente te apetece dejar atrás tu rostro 'oficina'. El menú de tratamientos médicos y estéticos para que te hagan la pregunta que todas queremos oír: "¿Qué te has hecho que estás tan bien?", es amplio y se adapta a todos los bolsillos y gustos.

Los resultados varían en función de las necesidades de cada una, pero todos tienen el mismo objetivo: ponernos buena cara. A los ingredientes que ya conocemos, como el ácido hialurónico, las vitaminas y minerales o los ácidos para realizar *peelings*, se suman otros más exóticos o menos comunes como los polisacá-

EN 2012 EN ESPAÑA HABÍA **5.000** CENTROS MEDICOESTÉTICOS. ESTA CIFRA SUPUSO UN 20 % MÁS DE LOS QUE SE CONTABILIZARON EN 2011

ridos vegetales, el oxígeno puro o las plaquetas extraídas de nuestro propio plasma sanguíneo. Las técnicas de aplicación también han evolucionado: ahora son menos agresivas y permiten salir de la consulta con la cara bien alta. Nadie notará nada, excepto que estás más guapa.

Otro avance que ha mejorado los resultados de estas técnicas *flash* es la acertada combinación de terapias que por sí solas no acaban de convencer a los expertos o no cubren del todo las necesidades de un rostro que quie-

re rejuvenecer sin cambiar su apariencia. Por ejemplo, una sesión de radiofrecuencia seguida de un *peeling* consigue multiplicar los resultados de la primera técnica ya que, además de tensar la piel, la suaviza y elimina imperfecciones.

Lo último son los tratamientos absolutamente a medida, aquellos en los que, después de analizar tu piel, usan la cantidad exacta de activos para mejorar tu rostro y no el de otra persona. ¿Te dan miedo las agujas? Tranquila, no todos pinchan.

LISOLET: factores de crecimiento a medida para revitalizar tu piel

Este tratamiento recién aterrizado en España, y que de momento solo realiza el Instituto Médico Láser (Madrid), da un paso más allá en las infiltraciones de plasma rico en plaquetas. Los concentrados de las plaquetas de la propia sangre han demostrado una gran eficacia para revitalizar la piel del rostro, pero los últimos estudios demuestran que los resultados mejoran si las concentraciones se adaptan a cada piel. Por eso este tratamiento parte de un análisis previo de las propias necesidades y de unas concentraciones a medida.

EFFECTO 'FLASH' INMEDIATO. Tras las infiltraciones de tu propio plasma sanguíneo, previamente tratado, mediante pequeños pinchazos en el rostro, se rellenan las arrugas más profundas de manera inmediata. En 40 minutos se puede hacer vida normal, ya que después del tratamiento puedes incluso maquillarte.

PIEL LUMINOSA. Durante los siguientes meses, incluso un año, el plasma rico en plaquetas va estimulando las células en su capa más profunda. El aumento del colágeno consigue mejorar la densidad cutánea y la firmeza de los tejidos, además de cerrar los poros y disimular las pequeñas cicatrices de acné.

UN PROCEDIMIENTO NATURAL. La infiltración de factores de crecimiento es una de las técnicas más demandadas para revitalizar la piel. Se realiza con las plaquetas de una pequeña muestra de la propia sangre, que se extrae, se centrifuga y se infiltra en la dermis (1.000 €). www.iml.es



BIO REPAIR PLUS: menos arrugas y cara descansada

Si te dan reparo las agujas y lo que necesitas es un aporte extra de vitalidad en el rostro, la **doctora María José Barba** (Zaragoza) propone la combinación de *peeling* biológico, mascarilla reguladora de grasa, fotorrejuvenecimiento con luz pulsada, electroestimulación facial y oxígeno.

EQUILIBRIO E HIDRATACIÓN. Esto se consigue con la asociación de *peeling* con partículas de arrastre, para alisar la piel, y mascarilla seborreguladora que controle el exceso de grasa y aporte la hidratación necesaria.

FUERA IMPERFECCIONES. Una sesión de IPL (luz pulsada intensa) consigue reducir la profundidad de las arrugas, disminuye el tamaño de los poros y trata manchas rojas y pequeños lentigos solares. Se realiza con disparos de luz sobre la piel (es parecido al láser), que varían en profundidad e intensidad en función del problema que se quiera tratar. Es indoloro.

TODO EN SU SITIO. Tras la sesión con IPL se estimula la piel con un masaje facial biomédico con unos guantes especiales que emiten corrientes controladas. Así se trabajan todos los músculos faciales y se les 'obliga' a ejercitarse.

APORTE DE OXÍGENO. Se realiza de dos formas: o 'disparado' sobre la piel o con gafas nasales (tubos que se colocan en la nariz y lo introducen en el organismo). Aporta vitalidad a las células cansadas y deja un aspecto 'buena cara' inmediato. El tratamiento completo dura dos horas (600 €). www.doctorabarba.com

EL **85 %**
DE LAS MUJERES
QUE QUIEREN UN
TRATAMIENTO
ANTI-EDAD
OPTAN PRIMERO
POR TÉCNICAS
MEDICO-
ESTÉTICAS
EN LUGAR DE
QUIRÚRGICAS

HYDRO CON ACTIVADORES CELULARES: buen tono

Se trata de un tratamiento estético de **Salón White La Biothetique** (Madrid) que no requiere infiltraciones. Estimula la síntesis de colágeno, hidrata la piel, relaja los músculos y aporta luz.

ESTIMULACIÓN CUTÁNEA. El ritual comienza con la aplicación de sérum con principios activos hidratantes. Se utiliza un instrumento que estimula la piel y ayuda a los ingredientes a penetrar mejor: *dermaroller*. Es un cilindro con microagujas que perforan de forma inapreciable la superficie cutánea para activar la circulación sanguínea y distribuir el producto.

ROSTRO RELAJADO. Esto se consigue con un masaje facial que relaja profundamente los músculos del rostro y lo prepara para recibir activadores de colágeno en el último paso del protocolo.

PIEL REGENERADA Y LUMINOSA. Para ello se aplican Patch Gel Visage –una máscara con polisacáridos que retienen la hidratación, activan el colágeno y reafirman la piel– y extractos de fibroblastos, que mantienen la salud y el poder regenerador de las células madre.

VACACIONES DE 90 MINUTOS. En hora y media la piel se vuelve jugosa y el efecto es similar al que vemos en nuestro rostro tras unas largas y relajadas vacaciones (80 €). www.salonwhite.com

