

Nº107

Belleza mia

**TACTO
DE SEDA**
SUBLIMA
TU PIEL:
ACEITES PARA
EL ROSTRO

Cuerpo divino

Moldear, estilizar, reafirmar...
¡Esto sí funciona!

EN FORMA

ADELGAZA MÁS Y MEJOR
CON LAS 4 DIETAS ESTRELLA
¿QUIERES SER LA NUEVA
'SPORT GIRL'?

Resetea TU MENTE

Escápate, date un
capricho, apúntate al
'chaleco mágico'...

EL NUEVO SEXY

Códigos de color * Corto pixie,
largo wild o medio surfero...
¡Decídetes! * Moda 80. Así se lleva

Resucita tu escote

Eleva el pecho y gana densidad de piel en toda la zona con los hilos de cuarta generación. La **dra. Purina Espallargas**, pionera en el uso de los llamados "hilos mágicos" en España, va un paso más allá con este innovador tratamiento. "Primero se realiza un *peeling* para producir una renovación celular acelerada de las capas de la piel y conseguir una nutrición y disminución del efecto del envejecimiento con una acción despigmentante, para así conseguir una piel cosméticamente bella. Segundo, una bioestimulación con factores de crecimiento; es un tratamiento reconstitutivo del envejecimiento cutáneo y de sus estigmas generales: el aspecto, la textura, el tono, el color, el brillo, el tacto, etc. Una revitalización global de la piel y, por último, el tratamiento con hilos", afirma la especialista. La técnica de los **Hilos de Polidioxanona**, que así se llama, actúa desde la línea intermamaria hasta la clavícula. Este nuevo método *lifting* basado en la implantación múltiple de minihilos funciona como soporte de los tejidos. "Provoca un efecto *lifting* apreciable de forma inmediata, favoreciendo la producción natural de colágeno. Estimula el rejuvenecimiento, aportando vitalidad, elasticidad y luminosidad. Mejora el aspecto de pequeñas arrugas y los pliegues que pueda haber. La reincorporación a la vida cotidiana es inmediata", apunta la dra. Espallargas. Se requieren varias sesiones. **Precio: a partir de 700 euros.**

Diseña el ombligo a tu gusto

Este diminuto orificio reivindica su protagonismo en la playa, en la piscina y en la ropa: en las camisetas cortas, los tops y los pantalones de tiro bajo, que lo dejan al descubierto. Ahora, la última moda en California es tenerlo perfecto... y ya ha llegado a España. Porque no todos los ombligos son altos, atractivos y redondos; los que tienen forma de 'T', los excesivamente verticales, los pequeños, los que sobresalen y los que ni siquiera se marcan no favorecen, y en muchas ocasiones suponen un gran complejo. La **dra. María José Barba**, especialista en medicina y cirugía estética, nos habla de la **umbilicoplastia** o cirugía de ombligo, un procedimiento quirúrgico capaz de cambiar su tamaño, forma y/o posición, transformándolo en "estéticamente agradable", incluso tras una abdominoplastia o reducción de abdomen. Generalmente, la intervención se lleva a cabo con anestesia local y sedación y será el especialista quien recomiende lo que hay que hacer (incluso una liposucción o una abdominoplastia) en la misma operación. Dependiendo de la naturaleza de su operación, la paciente puede ser dada de alta después de sólo unas pocas horas y reanudar sus actividades al día siguiente. **Precio: a partir de 1.000 euros.**

Marcando abdominales

Pero ¿de verdad es posible más allá de los 30? Determinada genéticamente, esa curva "maldita", que empeora con los embarazos, aumenta con los ciclos menstruales y no responde a la dieta o el ejercicio, es el caballo de batalla de muchas de nosotras. El **Tummy Tuck** practicado por el **dr. Chamosa** en su versión mini es una alternativa para casos con riesgo de flacidez porque la elimina, al tiempo que refuerza la faja muscular, en una cirugía ambulatoria de 2 horas. Solución intermedia entre la abdominoplastia y la liposucción del abdomen, ofrece la ventaja de la no agresión. Primero, se realiza una incisión encima del pubis. Después, se separa la piel entre la incisión y el ombligo, se extirpa la piel sobrante y el exceso de grasa mediante una lipoaspiración y se tensan los mús-

SI SE DECLARA EN REBELDÍA...
Brazos, caderas, abdomen o rodillas son zonas donde la celulitis parece incrustarse de forma perenne. Estamos de suerte, ahora sí hay cosmética específica para ello.

EL SUERO PARA EL CUERPO
Sérum Minceur Cellulite
Incrustée, de Nuxe: un suero adelgazante para las zonas rebeldes. 29,90 €.



TENSOR PARA EL PECHO
Sérum Buste Galbant, de Maria Galland: el exclusivo complejo de proteínas de soja reafirma la piel en sus capas más profundas. 45 €.



CURA DE CHOQUE
Tratamiento para las zonas rebeldes, de Somatoline: reduce la grasa localizada en cartucheras, abdomen, brazos... en 4 semanas. 36 €.



EFFECTO REDUCTOR
Cellulite Reductor Bioclinic, de Oriflame: poderosa fórmula concentrada para reducir y reafirmar. 40 €.



Realización: Marián Vllá.
Fotor: Juan Luis Real, Estilismo:
Arantza Sánchez, Maquillaje:
L'Oréal Paris.

Direcciones

Encuentra los contactos más útiles para seguir la pista a nuestros reportajes.

Moda

Alicia Rueda. Telf. inf.: 91 700 16 22. **Adolfo Domínguez.** Telf. inf.: En sus tiendas y centros de El Corte Inglés. **Apodemia.** www.apodemia.com. **Armand Basi.** www.armand-basi.com. **Daniel Espinosa.** Telf. inf.: 91 115 31 26. **El mito de Gea.** Telf. inf.: 93 439 73 94. **Liu.Jo.** Telf. inf.: 91 521 50 28. **Luxenter.** www.luxenter.com. **Max Mara.** Telf. inf.: 91 435 78 89. **Mascaró.** Telf. inf.: 91 411 97 97. **Nine West.** www.ninewest.com. **Oh my God.** Telf. inf.: 91 576 13 82. **Sportmax.** Telf. inf.: 91 435 78 89. **Teria Yabar.** Telf. inf.: 91 577 33 62. **Wolford.** En los mejores establecimientos.

Celebrities

Intimissimi. Tiendas en toda España. **Guess.** Telf. inf.: 913 304 39 16. **Morellato.** Tiendas en toda España, www.morellato.com. **Paula Alonso.** www.paulaalonso.com. **Sandro.** En los mejores establecimientos. **Zara.** Telf. inf.: 91 549 97 42.

Dossier

Dra. Barba. Consulta en Madrid (91 556 80 79) y Zaragoza (976 21 36 66). www.doctorabarba.com. **Dr. Chamosa.** Madrid. Telf.: 91 555 25 09. www.doctorchamosa.com. **Dra. Espallargas.** Consultas en Teruel, Zaragoza y Madrid. Telf. inf.: 976 484 704. www.doctoraesballargas.com. **Dra. García Bonome.** Santa Cruz

de Tenerife. Telf. inf.: 922 282 162. www.clinicabonome.com. **Estética Lostao.** Zaragoza. Telf.: 976 218 000. www.esteticalostao.com.

Estilo

Alba Conde. Telf. inf.: 981 25 75 30. **Amaya Arzuaga.** Telf. inf.: 91 310 52 77. **BDBA.** Telf. inf.: 91 **Daniel Espinosa.** Telf. inf.: 91 115 31 26. **Lady Cahuete.** Telf. inf.: 91 591 64 25. **Mango.** Telf. inf.: 93 860 22 22. **Max Rubb.** Telf. inf.: 91 591 64 25. **Ra.re.** Telf. inf.: 944 80 47 15. **Speedo.** Telf. inf.: 91 522 08 16.



Belleza mia

Redacción Madrid:
Albasanz, 15, Edificio A
Madrid 28037 Telf.: 91 436 98 89.
Fax: 91 91 575 88 80.

DIRECTOR: José Fdez-Pedraza.
Subdirector: Beatriz Mañas.
Jefa de Edición y cierre: Dolores Conquero.
Coordinador de diseño: Jaime González.
Diseño de portada: Reyes Zavala.
Edición gráfica: Macarena Orte.
Contabilidad: Mar Pastor.
Secretaría: Cristina de las Heras.

Directora de Eventos y Relaciones Públicas:
Gabriela Álvarez Sastre (gabrielav@gy.es).
Directora de Área online y New Business: Noelia
Duenas (nduenas@gy.es).

Colaboradores.
Coordinación de contenidos: Marián Vllá.
Redacción: María Cámara, Silvia Capafont.
Edición: Juan David Latorre.

Fotografías

Corbis, Getty Images, L'Estrop,
Kike Miranda, Juanjo Real, Manu Cuartero.
Redacción en Barcelona
Rambal de Catalunya, 91-93 08008. Barcelona. Telf. 932 40
10 00. Fax: 932 0077 69



Publicada por:
GyJ España Ediciones, S.L., S. en C.
Presidente: Rolf Heinz.
Consejera Delegada: Marta Arino.
Director de Marketing: Alejandro Carriagane.
Director e-commerce y Nuevos desarrollos:
Francisco Lobe.
Directora de Producción: Raquel Estebar.
Directora Comercial: Rosa Alonso.

DEPARTAMENTO DE PUBLICIDAD Y DELEGACIONES

MADRID
Directores de Publicidad:
Manolo González (mgonzalez@gy.es) y Cristina Torralba
(ctorralba@gy.es).

Jefe de Publicidad:
Pablo Oliveros (poliveros@gy.es).
Coordinación: Bekin Prieto (bprieto@gy.es).

BARCELONA
Directores de Publicidad:
Mery Poncea (mponcea@gy.es) y
Ana Gutiérrez (agutierrez@gy.es).
Rambal de Catalunya, 91-93 40 08008 Barcelona.
Telf. 932 40 10 00. Fax: 932 00 77 69.

LEWANTE
Delegado: Ramón Medina (rmedina@gy.es).
Telf.: 963 91 01 91.

ANDALUCÍA Y EXTREMADURA:
Delegado: Ignacio Muñoz (ignacomo@elrejunim.com).
Telf.: 954 09 99 86.

PAÍS VASCO Y NAVARRA
Delegado: Koldo Marilla (kmarilla@edicionesta.com).
Telf.: 944 44 18 00.

INTERNACIONAL
Directora Comercial de Publicidad Internacional:
Silvia Dardía (sdardia@gy.es).

PUBLICIDAD ONLINE
Responsable Publicidad Online Webs GyJ:
Celia Delgado (cdelgado@gy.es).

MEDIA SOLUTIONS
Directora Media Solutions:
Laila Llorens (lllorens@gy.es).
Jefa de Marketing Publicitario: Begoña Egualiz.
(begualiz@gy.es).



Presidente: Volker Beel.
Vicepresidente: Marta Arino.
Director General: Rafael Parada.
Director de RRHH: Julián Moya.
Director de Informática: Alfonso Antolinez.
Director de Distribución y Control de Gestión:
Carlos Martínez.

SUSCRIPCIONES. GPS, c/ Albasanz, 15, 28037 Madrid.
Telf. 902 05 42 46. suscripciones@gpsoluciones.es.
Ejemplares atrasados y Semipres. Horario: lunes a
viernes de 8:30 h a 18 h; julio y agosto de 8 h a 3 h.
Internet: www.gy.es.

Depósito Legal: B-27386-1993 Copyright 1990.
Gruener + Jahr AG & J España Ediciones, S.L. S en C.
Prohibida su reproducción total o parcial sin la autori-
zación expresa de G + J España. **Distribución:** Logista
Publicaciones, S.L. Pta. Ind. Pinares Lobos, C/ Electricistas, 3,
28670 Villavieja de Odón. Telf.: 91 665 71 58.
Impresión y encuadernación: Rivalcayena,
Transporte: Bojaca, Arta, Fuentes, 16, 28289
Castellá (Madrid). "Printed in Spain".
Esta revista es miembro de la Asociación de Revistas, de la
información.

