

# Agenda secreta de las mejores manos

¿Quieres hacerte un tratamiento pero no sabes dónde? Toma nota. Te desvelamos los centros de cirugía estética más profesionales en cada especialidad. POR MARÍA EUGENIA LEÓN

## Rostro



### PEELING

**¿Qué es?** Tratamiento químico o mecánico con el que se renueva la piel del rostro para dejarla sin determinados defectos estéticos, como manchas o arrugas. Dependiendo de su intensidad actúa sobre las capas más superficiales o las más profundas.

**Dr. Pedro Jaén.**  
Tel: 914 317 861. Madrid.  
**Dr. Eduardo López Bran.**  
Tel: 913 501 456. Madrid.  
**Dr. José Antonio González-Nicolás Albandea.**  
Tel: 913 689 243. Madrid.  
**Dra. Gil. Clínica Planas.**  
Tel: 932 082 812. Barcelona.  
**Dr. Ramón Roige.**  
Molding Clinic.  
Tel: 902 506 060. Marbella.  
**Dr. Miguel Aizpun.**  
Tel: 941 226 051. Logroño.

### LIFTING

**¿Qué es?** Estiramiento facial, o *lifting*, destinado a tensar la piel facial y cervical. Su objetivo es reducir los pliegues o arrugas.  
**Dr. Javier de Benito**  
(Técnica RARE). Instituto

**Javier de Benito.**

Tel: 932 530 282. Barcelona.  
**Dr. Ignacio Fernández Sanza**  
(Técnica New Face).

Tel: 932 701 346. Barcelona.  
**Dr. Antonio de la Fuente.**  
Clínica Antonio de la Fuente.  
Tel: 915 638 464. Madrid.

**Dr. Martín del Yerro.**  
Jefe del Servicio de Cirugía Estética en el nuevo hospital Quirón de Madrid y director del Instituto de Cirugía Plástica.

Tel: 915 542 758. Madrid.  
**Dr. Mato Ansorena**  
(Técnica RARE)  
Clínica Mato Ansorena. Tel:  
915 626 505 y 954 639 199.  
Madrid y Sevilla.

### BOTOX

**¿Qué es?** Procedimiento quirúrgico que tensa la piel facial y cervical, y reduce los pliegues o arrugas que se producen con los años.

**Dr. Ricardo Ruiz.** Skin Logic  
Clínica Dermatológica Internacional.  
Tel: 914 449 797. Madrid.  
**Dr. Aurora Guerra.**  
Tel: 915 757 226. Madrid.  
**Dra. Mar Mira.** Hedonai.

Tel: 902 303 075. Madrid.  
**Dr. Suñol.**

Tel: 664 127 722. Barcelona.  
**Dr. Nogueira Rodríguez.**  
Tel: 952 385 555. Málaga.  
**Dr. Pablo Muñoz Cariñanos.**  
Tel: 954 378 080. Sevilla.

**Dra. Virtudes Ruiz.**  
Tel: 966 44 42 82. Murcia.  
**Dra. Madam.**  
Tel: 922 245 851. Tenerife.

### RELLENOS/ INFILTRACIONES

**¿Qué es?** Se introducen en la dermis diferentes sustancias (colágeno, microesferas, ácido hialurónico...) que eliminan arrugas y cicatrices, y rejuvenecen la piel del rostro.

**Dr. José Vicente Lajo.**  
Tel: 915 624 614. Madrid.  
**Dr. Javier Cerqueiro.**  
Tel: 902 362 22 41. Madrid.  
**Dra. Luz García Juan.**  
Centro Médico Estético Orel.  
Tel: 915 500 662. Madrid.

**Dra. Barba.**  
Tel: 915 568 079. Madrid.  
**Dr. Víctor García.**  
Tel: 933 212 644. Barcelona.  
**Dr. Román.**  
Tel: 954 210 366. Sevilla.

## Mantente firme RADIOFRECUENCIA ACCENT

**¿Para quién?** Cuando se empiezan a notar síntomas de flacidez antes de los 40 años.

**Pruébala,** sobre todo si tienes el óvalo ancho—redondo o cuadrado—.

**Paso a Paso.** Sobre la piel muy limpia, se va pasando un cabezal que emite la radiofrecuencia. Irás notando que sube la temperatura hasta que aguantas, sin llegar a quemarte ¡nunca!

**¿Qué efecto tiene?** No esperes grandes cambios porque los efectos de cada sesión son sutiles. Lo notarás con el paso del tiempo. La ceja y el pómulos de esa zona más altos, y el óvalo del rostro más marcado. Luego trabajan la otra mitad. Reduce la papada, gracias al efecto tensor.

**¿Produce molestias?** Pocas.

**Tiempo:** Entre 60 y 90 minutos.

**¿Cuántas sesiones?** Una al mes.

**Precio:** 150 €.

**Dónde:** Carmen Navarro. Sagasta, 21. Madrid. Tel: 914 450 632.

## ¿Arrugas? ¡No! BOTOX O VISTABEL

**¿Para quién?** Quienes gesticulan mucho y quieren prevenir la aparición de arrugas de expresión, sobre todo en el entrecejo y las patas de gallo, donde antes aparecen.

**Paso a Paso.** Te infiltran mediante inyecciones pequeñas cantidades de Botox diluido en las zonas a tratar.

**Los resultados:** La toxina botulínica produce la relajación del músculo en el que se infiltra. Con su aplicación continuada, se provoca una atrofia muscular, con lo que llega un momento en que sonríes o frunces el ceño y no se forman pliegues, que a la larga se convierten en arrugas.

**¿Me molestará?** El pinchazo se realiza con una aguja finísima prácticamente imperceptible. Después de la sesión puedes hacer vida normal.

**Tiempo:** 5 minutos.

**¿Cuántas sesiones necesitas?** Una cada seis meses.

**Precio:** Entre 300 y 600 €.

**Antes de ir...** Debes ponerte siempre en

manos de un especialista porque el único riesgo de esta técnica es que, mal aplicada, te puede hacer perder expresividad.

**Dónde:** Centro de Estética. Serrano, 76. Madrid. Tel: 915 768 008.

Centro de Medicina Estética Génova, 10. Madrid. Tel: 9131 91 598.

Dermitek. Iparragirre, 26 bajos. Bilbao. Tel: 944 010 110.

**Dra. M<sup>ª</sup> José Barba.** Gran Vía, 24. Zaragoza. Tel: 976 213 666.

### ESPECTACULAR

La última revolución es el **Lifting con botox**, que el Dr. Ricardo Ruiz está desarrollando con éxito en España. Ideal para pacientes con arrugas de expresión y una flacidez leve o moderada, consiste en pinchar determinados músculos para conseguir un rostro más terso. ¿Dónde? Clínica Dermatológica Internacional. Tel: 914 449 797.

## Stop tiempo EL ÚLTIMO RELLENO

**¿Para quién?** Las que se noten la piel envejecida prematuramente.

**Paso a paso.** Te extraen unos 40 ml de sangre y la centrifugan en el laboratorio para obtener de ella 3 ml de plasma rico en plaquetas. Después, el médico estético va pinchando toda la cara con una inyección subcutánea.

**¿Qué notarás?** Rejuvenece la piel. Estimula el crecimiento de fibroblastos, colágeno, elastina y ácido hialurónico, las cuatro claves para que la piel esté luminosa, firme e hidratada.

**¿Duele?** No, solo notarás una pequeña molestia por el pinchazo.

**Tiempo:** 1 hora.

**¿Cuántas sesiones?** Dos al año.

**Precio:** 200 € aprox.

**Dónde:** Clínica Álvarez. Pedro Rico, 15.

Tel: 913 238 433. Madrid. Dermitek.

Iparragirre, 26. Bilbao. Tel: 944 010 110.

## ¡Qué buena cara! CÓCTEL DE VITAMINAS + ÁCIDO HIALURÓNICO

**¿Para quién?** Todas las que quieran aparentar siempre que han dormido bien y busquen retrasar todo lo posible la aparición de las primeras arrugas.

**Paso a Paso.** Te realizan un suave *peeling* para eliminar las células muertas y facilitar la penetración del producto. A continuación, van introduciendo el cóctel de vitaminas E y B y el ácido hialurónico mediante inyecciones que llegan a la dermis profunda.

Te pinchan alrededor de todo el óvalo de la cara, formando una malla de sujeción. Después, en los

puntos de acupuntura para revitalizar la piel, sobre todo en la zona de las mejillas y la frente.

El tratamiento acaba con una mascarilla con efecto calmante y un masaje.

**¿Qué efecto tiene?**

Proporciona una piel hidratada, jugosa y luminosa.

**Tiempo:** Con *peeling* y mascarilla, dura una hora.

**¿Me molestará?** Poco.

Puede escocer un poquito si no ponen anestesia en el cóctel que te inyectan

**¿Cuántas sesiones?** Un tratamiento de choque de 2-3 sesiones cada 20

días y después una sesión de mantenimiento cada tres o cuatro meses.

**Un plus:** Pide que te pinchen también en el escote, porque tiene un efecto espectacular. Además, llega el verano, el mejor momento para lucirlo. Notarás que la piel te "pide" menos cantidad de cosmético porque está hidratada en profundidad.

**Precio:** Entre 150 y 200 €.

**Dónde:** Clínica Génova, 10. Madrid.

Tel: 913 191 598.

Clinica Carmen Álvarez. Pedro Rico, 15.

Tel: 913 238 433.

**Le Salon**

Consell de Cent, 261.

Barcelona. Tel. 933 230 254.

**Hotel Sivory**

Punta Cana

www.sivorypuntacana.com

**Lorena Morlote**

Don Ramón de la Cruz, 56.

Madrid. Tel. 914 011 949.

**Novoclinic**

Avenida Fuencarral, 98.

Alcobendas (Madrid).

Tel. 902 321 133.

**Ángel Schlessler**

www.angelschlessler.com

Tel. 914 312 468.

**Instituto Vila-Rovira**

Vilana, 12. Barcelona.

Tel. 933 933 128.

**Custo Barcelona**

www.custo-barcelona.com

Tel. 933 788 410.

**Clinica Planas**

Pere Montcada, 14.

Barcelona. Tel. 932 032 812.

**Devota & Lomba**

www.devotaylomba.com

Tel. 913 086 020.

# Cambiar sin complejos

**Guess**

www.guess.com

Tel. 39 305 642 055.

**Carmen Navarro**

Sagasta, 21.

Madrid.

Tel. 914 450 632.

**Lydia Delgado**

Tel. 932 181 630.

**Clinica Álvarez**

Pedro Rico, 15. Madrid.

Tel. 913 238 433.

**Magrit**

Tel. 913 093 502.

**Clinica Ruber**

Tel. 902 323 272.

**Centro de Estética**

Serrano, 76. Madrid.

Tel. 915 768 008.

**Centro de Medicina Estética**

Génova, 10. Madrid.

Tel. 9131 91 598.

**Instituts Saurina**

Provença, 282-284.

Barcelona. Tel. 934 194 516.

**Dermitek**

Iparraguirre, 26 bajos.

Bilbao. Tel. 944 010 110.

**Instituto Vila-Rovira**

Vilana, 12. Barcelona.

Tel. 933 933 128.

**Dr. Javier de Benito**

Barcelona. Tel. 932 530 282.

**Instituto Clínica Corachán**

Tel. 932 806 034.

**Dr. Julio Millán**

Madrid. Tel. 914 069 675

**Instituto de Medicina Estética**

Paseo de la Castellana, 114.

Madrid. Tel. 914 117 404.

**Dr. Mato Ansoarena**

Tel. 915 626 505.

**Instituto Médico Láser**

Tel. 902 302 930.

**Dr. Pedro Arquero**

Tel. 913 092 906.

**Luz y Estética**

Tel. 932 211 572.

**Dr. Vicente del Pino**

Tel. 915 768 008.

Tel. 976 213 666.

**Hedonai**

pº de la Habana, 4. Madrid.

Juana de la Vega, 29-31.

Tel. 981 205 562.

www.hedonai.com

# Brazos

## HOMBROS PERFECTOS

Mediante una rápida intervención se consigue una espalda más armoniosa. El tratamiento médico supone la implantación de una prótesis inyectable en los hombros, quedando estos más cuadrados.

**Duración de la intervención:**  
30 minutos.

**Tipo de anestesia:** Local.

**Posoperatorio:** Tras la intervención, se coloca un vendaje que debe llevarse puesto entre 48 y 72 horas. Para evitar lesiones durante las primeras semanas, debe cuidarse la zona, procurando no colgarse el bolso ni hacer movimientos bruscos.

**Precio:** Entre 2.000 y 6.000 €.

**¿Quién lo hace?:** Dra. María José Barba, Zaragoza. Tel: 976 213 666.

## BRAZOS FIRMES

Con las Tramas de Hialurónico de Puragen se mejora la flacidez y los hoyuelos típicos de la piel de naranja, propia de brazos, glúteos o muslos. El tratamiento consiste en colocar ese ácido mediante microinyecciones en la dermis.

**Duración de la intervención:**  
45 minutos.

**Número de sesiones:** 1 o 2. Los resultados duran unos 12 meses.

**Tipo de anestesia:** Tópica, en forma de pomada en la zona a tratar.

**Posoperatorio:** No tiene.

**Precio:** 1.500 € cada brazo.

**¿Quién lo hace?:** Instituto Médico Láser, Madrid. Tel: 902 302 930.

“Con un **gasto medio de 2.000 €** por paciente, las operaciones más comunes son aumento de pecho, liposucción, blefaroplastia y rinoplastia.”

# Pecho

## Mamoplastia subfacial

Con esta técnica se logra que la mama operada resulte estética y natural. Es decir, que caiga libremente hacia los lados cuando está en posición acostada, que se mueva cuando la paciente lo hace y que no sea dura o artificial. Para ello, se ha desarrollado una técnica basada en la colocación de las prótesis en el plano submuscular. Estas quedan separadas de la glándula mamaria por la capa de protección que les proporciona el músculo pectoral, creando un amplio bolsillo donde alojar la prótesis.

**Duración de la intervención:** 2 horas.

**Tipo de anestesia:** Dependiendo de cada paciente, local o general.

**Posoperatorio:** Durante el primer mes se deben realizar masajes adecuados, de manera regular y continua, para mantener la amplitud del bolsillo donde se ha colocado la prótesis. Así se consigue el perseguido movimiento natural y se evita la contractura capsular de la mama.

**Precio:** Desde 4.000 €.

**¿Quién lo hace?** Dr. Julio Millán, Madrid. Tel: 914 069 675.

## AUMENTO MAMARIO

Con prótesis Mcghan style 410 soft-touch

Consideradas como las mejores prótesis del mundo, este tipo de implantes, con forma anatómica y relleno de gel cohesivo de silicona, están ideados para obtener resultados más naturales, predecibles y estéticos. Gracias a su diseño anatómico, el cirujano puede “visualizar” de forma preoperatoria el resultado estético ideal adecuado a cada paciente.

**Duración de la intervención:**  
45 min.

**Tipo de anestesia:**

General. Se precisa ingreso hospitalario de 24 horas.

**Posoperatorio:** Durante cuatro días se lleva un vendaje y al cabo de ese tiempo se incorpora un sujetador especial. La sutura intradérmica se retira a los 15 días y el sujetador, al mes.

**Precio:** 6.500 €.

**¿Quién lo hace?** Dr. Vicente del Pino, Madrid. Tel: 915 768 008.