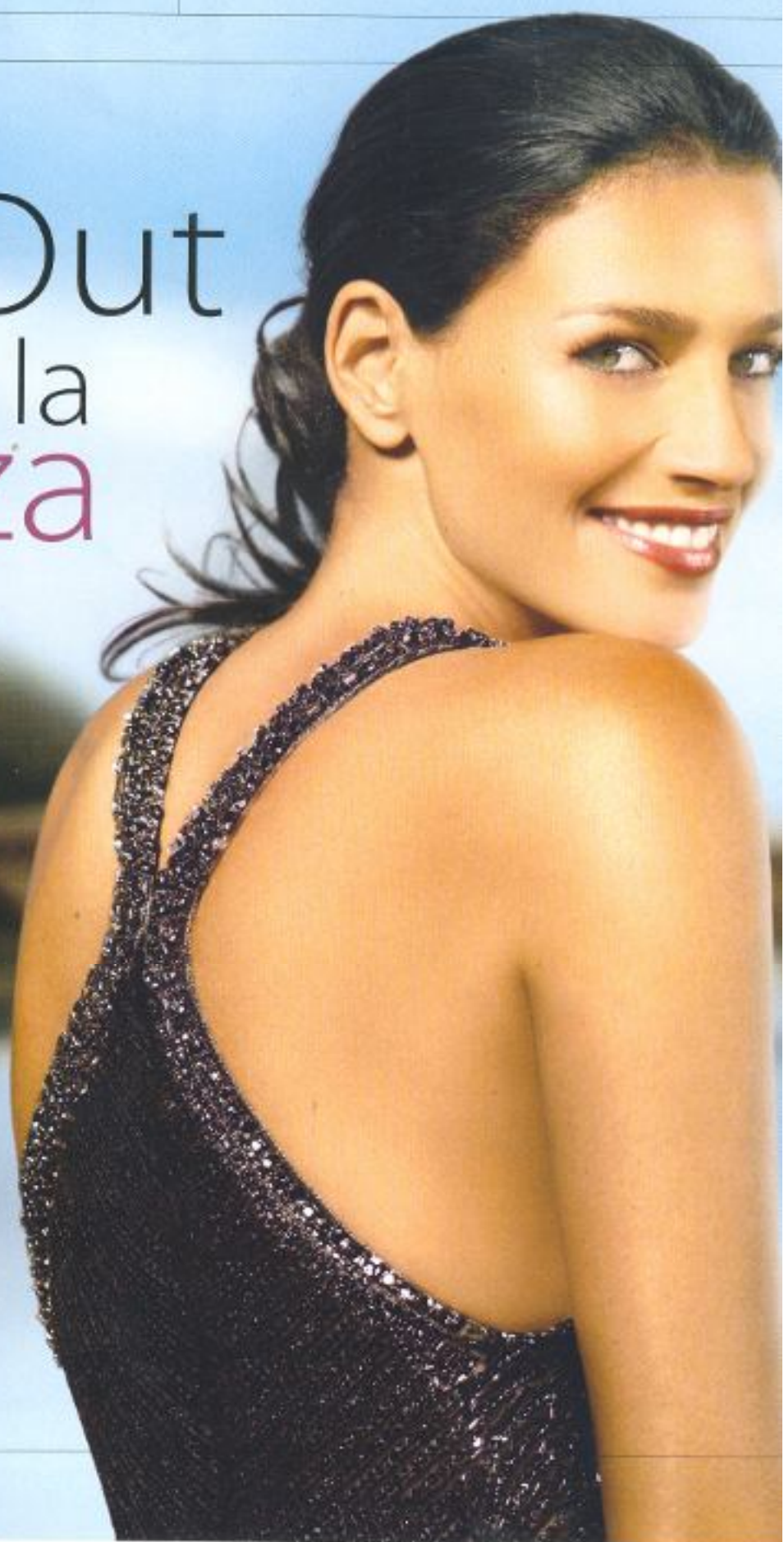


El In&Out de la belleza

A la mujer española le gusta estar guapa. Con la estadística en la mano (somos el cuarto país del mundo en intervenciones de estética) someternos a tratamientos para mantenernos bellas es algo muy habitual. Pero en Ultimate nos ha entrado curiosidad por saber qué es lo que más demandan las mujeres hoy día. ¿Queremos lo mismo que hace 10 años? Cirujanos plásticos y expertos en estética lo tienen claro: no.



Tratamientos out

CARA

1 LIFTINGS FACIALES COMPLETOS

> ¿Por qué?

■ Para la Dra. Barba esto es debido a que "se demandan tratamientos que tengan poco riesgo y que no les aparte largo tiempo de la vida social y laboral".

■ Por otro lado, las mujeres comenzamos a "retocarnos" antes, manteniendo un aspecto joven durante más tiempo, lo que retrasa mucho el lifting o lo elimina por completo.

CUERPO

1 DEPILACIÓN CON CERA

> ¿Por qué?

■ Para Felicidad Carrera "los nuevos equipos láser para eliminar el vello han reemplazado a todas las anteriores técnicas de depilación".

■ La depilación con cera caliente no es beneficiosa para la circulación, en especial si se tiene tendencia a las varices o se presentan arañas vasculares.

2 ABDOMINOPLASTIA

> ¿Por qué?

■ La Dra. Royo opina que "se trata de una cirugía que necesita de anestesia general prolongada, lo que aumenta los riesgos de complicaciones; además el post-operatorio es bastante molesto y las cicatrices, inevitables, algo que las mujeres, en general, toleran cada vez peor".

■ Se opta por tratamientos combinados, no invasivos, y que ofrecen buenos resultados. Por ejemplo, para un abdomen con exceso de grasa y flacidez puede recurrirse al Ultrashape + LPG + radiofrecuencia. Los resultados son buenos y te evitas pasar por quirófano.



Cada vez queremos parecer más jóvenes, pero buscamos tratamientos poco agresivos y evitar pasar por quirófano.

GETTY IMAGES

EL RÁNKING DE LAS INTERVENCIONES

Según las estadísticas, por primera vez en los últimos años, el lifting no aparece entre las cinco operaciones de cirugía estética más demandadas por las norteamericanas. En Estados Unidos el lifting ha sido superado por el botox. De hecho, en los últimos cinco años la demanda de lifting ha caído en este país hasta un 20 por ciento.

En la otra cara de la moneda, se encuentran los implantes de glúteos, una operación que va ganando terreno con paso lento pero firme. Para Thomas Roberts, uno de los cirujanos plásticos favoritos del star-system americano, la razón de esta creciente demanda se basa en "que cada vez usamos menos ropa. Hasta hace unos años el trasero era una zona del cuerpo que se ocultaba. Hoy en día ocurre todo lo contrario: la tendencia es realizarlo cada vez más gracias al uso de vaqueros ajustados, bikinis-tanga, etc."

Tratamientos **in**

CARA

1 CONTRA LAS ARRUGAS FACIALES

➤ **Lo más demandado:** Botox (que en España se comercializa con el nombre de Vistabel).

➤ **¿Qué es?:** inyecciones de toxina botulínica, que inmovilizan el músculo.

➤ **La opinión de los expertos**

■ Para la Dra. Royo, del Instituto Médico Láser "el botox consigue que los músculos se relajen, la piel deja de sufrir los reiterativos "pellizcos" y se atenúa la profundidad de las arrugas gradualmente. De este modo, a los 4 días las arrugas han desaparecido totalmente".

■ Para la Dra. Barba, directora de las clínicas que llevan su nombre, "por regla general, los primeros retoques se llevan a cabo a partir de los 40 cuando aparecen los primeros signos evidentes de flacidez".

■ Para Carmen Navarro, pionera de los tratamientos estéticos en nuestro país, "cuando se desdibuja el óvalo facial, el rostro pierde parte de su aspecto nítido y joven y es entonces, cuando piden una solución efectiva".

2 PARA LA FLACIDEZ

➤ **Lo más demandado:** radiofrecuencia (con equipos como el Accent, Polaris...).

➤ **¿Qué es?:** se estimula la producción de colágeno a base de calor.

➤ **La opinión de las expertas:**

■ Para Carmen Navarro "la radiofrecuencia debe llevarse a cabo una vez al mes, hasta completar seis sesiones".

3 BOLSAS

➤ **Lo más demandado:** blefaroplastia.

➤ **¿Qué es?:** la extirpación de la piel sobrante de los párpados inferior y/o superior.

➤ **La opinión de los expertos:**

■ El Dr. de La Fuente explica que "los principales problemas en esta zona son la caída de los párpados y las bolsas grandes".

párpados y las bolsas grandes".

■ La Dra. Barba puntualiza: "no hay edad para la aparición de las bolsas o de las ojeras, pueden surgir en cualquier momento de la vida".

4 OJERAS

➤ **Lo más demandado:** Luz pulsada Intensa (IPL).

➤ **¿Qué es?:** un láser que atenúa la intensidad de las ojeras.

➤ **La opinión de los expertos**

■ La Dra. Barba explica que: "su fin es reducir la coloración oscura de la piel de los párpados y si existe hundimiento de la zona de las ojeras, rellenarlo con ácido hialurónico. Este tratamiento no requiere cuidados especiales, salvo no exponerse al sol directamente".

5 MANCHAS Y CICATRICES

➤ **Lo más demandado:** Laser Fraxel.

➤ **¿Qué es?:** un láser de onda media que reduce manchas y cicatrices.

➤ **Lo que opinan los expertos:**

■ Para Felicidad Carrera, una de las decanas de la estética, este tratamiento se demanda porque "las mujeres buscan una piel limpia, suave con un tono uniforme y con un aspecto aterciopelado, sin poros, manchas y cicatrices visibles".

6 AUMENTO DE LABIOS

➤ **Lo más demandado:** sustancias de relleno como colágeno, restilane, goretex...

➤ **¿Qué es?:** inyecciones a base de sustancias específicamente diseñadas para infiltrar en una zona tan delicada.

➤ **Lo que opinan los expertos:**

■ Para la Dra. Royo "lo que más se solicita es mejorar la definición del borde labial y del arco de cupido; aumento de volumen y correcciones de arruguitas peribucales".

CUERPO

1 CELULITIS

➤ **Lo más demandado:** Vela.

➤ **¿Qué es?:** La emisión de ondas electromagnéticas. Combina la radiofrecuencia bipolar conducida con energía óptica infrarroja para luchar directamente contra la celulitis, la piel de naranja y el exceso de volumen.

➤ **Lo que opinan los expertos:**

■ La Dra. Royo desvela que "el área corporal que más preocupa son las cartucheras o pistoleras".

■ Para Felicidad Carrera la clave "para estos tratamientos es diseñar un programa personalizado según el diagnóstico de cada persona".

2 GRASA LOCALIZADA

➤ **Lo más demandado:** Ultrashape.

➤ **¿Qué es?:** un aparato que, a través de ultrasonidos, elimina el tejido graso.

3 PECHO

➤ **Lo más demandado:** aumento con implante anatómico.

➤ **¿Qué es?:** prótesis ideadas para obtener los resultados más naturales gracias a su forma anatómica (en forma de lágrima).

➤ **Lo que opinan los expertos**

■ El Dr. Vicente del Pino, prestigioso cirujano plástico, "para este tipo de prótesis se utiliza un gel muy suave. Cada implante es diseñado anatómicamente, comparándolo con las dimensiones naturales del pecho".