





Centros con matrícula

Punteros en buenhacer y tecnología, están a la vanguardia en fórmulas, técnicas y aparatología combinada.

Centros Estéticos Carmen Navarro.
Tel. info. 915 944 283, Madrid y Sevilla.

Centro Médico Estético Europa 2.
Tel. 917 140 966, Madrid.

Clinica Londres.
Tel. 902 123 366. En Madrid, Barcelona, Tarragona, Murcia y Bilbao.

Smalia Clinic.
Tel. 916 362 670, Madrid.

Clinica Dra. Barba Martínez.
Tel. 976 213 666, Zaragoza y Madrid.

Centros de Estética Felicidad Carrera.
Tel. 914 351 724, Madrid.

Instituto Médico Estético.
Tel. 915 159 361, Madrid.

Centro Médico Estético Sirenia.
Tel. 913 007 092.

Centros Hedonai.
Tel. Información para toda España:
902 303 075.

Instituto Médico Láser.
Tel. 914 352 399, Madrid.

Instituto Clínico Dr. Seraqui.
Tel. 917 815 487, Madrid e Ibiza.

**Información Centros Powerplate
en toda España:**

www.powerplate.com
**Información Centros Lipomassage
LPG en toda España:**
Tel. 902 100 871



agujas de oro

Sus manos no entienden de telas ni dedales, pero con una aguja entre los dedos bordan el arte del rejuvenecimiento facial

E

n los años 80, el lifting era una técnica exclusiva y elitista para restar años a rostros famosos de la *jet set*, la farándula y el celuloide. Estirar era la única alternativa posible para aquellas personas que querían regalar a su rostro unos cuantos años más de lozanía y juventud. A finales de la década, el botox entra en escena para paralizar las arrugas y el paso del tiempo. Con él llegó el *boom* de las técnicas de rejuvenecimiento facial sin cirugía, que hoy practican cirujanos plásticos, dermatólogos y médicos estéticos y que están detrás de la juventud prolongada y retocada de muchas caras bonitas, desde las más conocidas hasta las completamente anónimas.

¿ARTE O TÉCNICA?

Mesoplastia, bioplastia, mesolifting... puede que varíe su nombre, pero la herramienta de trabajo es la misma: una aguja intradérmica cargada con fórmulas variopintas para remodelar, rellenar o reafirmar. En definitiva: rejuvenecer. Pero al igual que ocurre en la alta costura, donde un buen tejido es la base de una creación pero de nada sirve si patrón, corte y confección no lo acompañan, infiltraciones y rellenos no pueden pincharse en cadena. ▶

PEDICURA DELUXE

1. LIMA PARA DUREZAS, DE ORIFLAME (3 €).
2. CORTAÑAS, DE BETER (3 € APROX.).
3. SALES DE MENTA, DE THE BODY SHOP (13,95 €).
4. BALSAMO DE UÑAS Y CUTICULAS, DE THE LAB ROOM (15 €).
5. SOFTENING SOCKS (35 €) Y SOFTENING SALVE (22 €), DE BLISS (AMBOS EN SEPHORA).
6. TALONES RESECCOS, CUCUMBER HEEL FEET, DE CREATIVE SPA (28 €, EN INST.).
7. ACEITE SMOOTH NAILS, DE ALQUIMIA (20,50 €, EN INST.).
8. HIDRATANTE DE UÑAS SOLAR OIL, DE CREATIVE NAIL DESIGN (8 €, EN INST.).
9. MASCARILLA RAW EARTH, DE CREATIVE SPA (16,60 €).
10. SUPERFEET, DE JEANNE PIAUBERT (45 €).
11. CREMA EXFOLIANTE, DE DR. SCHÖLL (5,35 €).
12. PODEXINE, CORRECTOR DE DUREZAS, DE VICHY (11 €, EN FARM.).
13. MULTIVITAMIN NAIL TREATMENT, DE DERMALOGICA (VER PRECIO EN INST.).



a

demás de durezas y callosidades, poner en forma según que pies tras los meses de frío puede implicar otro tipo de medidas que van desde técnicas de pedicura más especializadas hasta intervenciones médicas e incluso quirúrgicas.

CUIDADOS INTENSIVOS

Entre los problemas más graves que se pueden arreglar en el pedicuro se cuentan las grietas, las uñas encarnadas y las articulaciones del pie cargadas por el uso de tacones. En el caso de las grietas que, según advierte M^a José, antes de ser tratadas deberían ser exploradas minuciosamente «ya que pueden ser síntoma de enfermedades crónicas como diabetes o insuficiencia vascular periférica», se forman habitualmente en pieles muy secas y, más allá de ser un problema estético, suponen otro tipo de molestias ya que «suelen ir acompañadas de dolor». ¿El mejor tratamiento? «Baños de parafina y aceites» asegura M^a José. En el caso de las uñas encarnadas (cuando los picos de las mismas se incrustan en la piel), la mejor precaución es, según los expertos, cortarlas de forma recta, nunca redondeada. Claro que si el problema ya está ahí (y es peliagudo pues «puede provocar inflamación, abrasión e incluso llegar a derivar en la necesidad de una intervención quirúrgica») las soluciones pueden ser, desde tratar de «desenterrar» la uña manualmente, hasta, si se trata de casos más complicados, optar por un soluciones más sofisticadas como el clip con memoria molecular que proponen desde Sai Tei; un tratamiento *high tech* que dura de 4 a 6 meses pero tiene la ventaja de evitar el bisturí pues el clip hace que poco a poco la uña haga frente a su exceso de curvatura. Y si la dolencia no es tanto de uñas y tacones sino de articulaciones cargadas, una buena solución son, según M^a José, las técnicas de relajación japonesa, como masajes de reflexoterapia

podal y envolturas en toallas calientes según la técnica Otefuki, combinadas con aceites esenciales desocongostivos y drenantes. ¿Y qué pasa con los otros problemas, esos más graves que ni la mejor de las pedicuras puede aliviar? Dedos deformados, empeines demasiado gruesos, sudoración excesiva o dolores que inhabilitan para el uso de tacones también tienen solución pero, por supuesto, sólo en manos de un doctor. Normalmente suele tratarse del podólogo, pero cada vez más cirujanos y médicos estéticos prestan atención a esta zona. Así, según el cirujano plástico Miguel Chamosa (Madrid, tel. 915 552 509) entre las cirugías más solicitadas a ras de pies se cuentan «la liposucción de las zonas laterales del tendón de Aquiles, así como otros cúmulos de grasa en la zona lateral del empeine y también las intervenciones para acabar con los Hallux Valgus –o juanetes– y los dedos montados» deformidades que «además de provocar molestias en la marcha, suponen un grave deterioro estético». Sobre las técnicas quirúrgicas para juanetes y dedos montados que, advierte el Dr. «sólo se practican si las medidas ortopédicas, no quirúrgicas, no solucionan la deformidad», no son complicadas pero sí molestas, se realizan con anestesia local y sedación y exigen un periodo postoperatorio de entre 3 y 5 días. Otra intervención cada vez más demandada es la infiltración de botox en la planta del pie, un protocolo que el Dr. Chamosa considera «muy efectivo en casos de hipersudoración plantar». Otra fórmula novedosa, en este caso para solucionar de una vez por todas los dolores recurrentes que causan a muchas mujeres los tacones en la planta del pie, es la propuesta de la Dra. M^a José Barba (Zaragoza, tel. 976 213 666 y Madrid, tel. 915 568 079). Se trata de implantar plantillas permanentes, «unas prótesis de un material hipoalergénico que se inyectan en la planta, en la localización metatarsiana», explica, para evitar el dolor que a veces se produce cuando alguno de los huesos se clava, literalmente, por falta de almohadilla natural». En fin, que soluciones hay para todos los gustos y pies. ■

Maria R. de Rivera