

Blanqueamiento genital y anal

El **blanqueamiento anal y genital** es la decoloración

de la pigmentación oscura de la piel alrededor de la zona anal y genitales externos con propósitos estéticos



Hay varios tipos de tratamientos para conseguir reducir la piel oscura de las zonas íntimas que se hace tanto en **hombres como en mujeres**

Estos tratamientos son:

- aplicación de una crema de formulación magistral específica en concentración de sus componentes para cada tipo de piel y zona, que contiene entre otros componentes alrededor de 1-4% de despigmentantes como ingredientes

activos.

- Otra forma posible de modificar el color oscuro de la zona es el láser o IPL blanqueador, que puede dar un efecto blanqueante sobre la zona en pocas semanas.
- También combinaciones de ácidos: el salicílico (de acción muy superficial y derivado de la aspirina) y el glicólico (penetra más el tejido, se inactiva en la dermis media, es capaz de impulsar la producción de colágeno); o de ácido salicílico con el tricloroacético. En concentraciones altas, el uso de estos productos pule y quema (genera como una dermatitis) la capa superficial de la piel y el tono oscuro desaparece, se cae como una costra o piel al paso de los días.
- Hacer la combinación de laser IPL despigmentante y formulación de lociones o cremas despigmentantes



Existe una serie de **recomendaciones** para evitar que se produzca ese cambio de color con el paso del tiempo:

1. hay que evitar dejar a la zona anal o genital desprotegida contra el sol, al menos media hora antes de la exposición solar hay que aplicar una crema protectora de un factor de protección alto porque el sol ayuda a aumentar la pigmentación, por tanto el oscurecimiento de esta zona. Muchas personas toman el sol desnudas y no se acuerdan de proteger sus genitales para evitar que se oscurezcan

2. El usar prendas ajustadas , el roce estimula la defensa de la piel y uno de los signos es la hiperpigmentacion
3. Mantener una mala higiene, sobre todo en las mujeres, por el flujo de la menstruación que contiene hierro. Se recomienda limpiar la zona siempre con papel higiénico húmedo
4. Predisposición personal a pigmentarse la piel , igualmente se hiperpigmentan la región anal y genital
5. Desajustes hormonales
6. Edad
7. Embarazos
8. Prácticas sexuales



En cualquier caso, lo importante siempre es sentirse bien con uno/a mismo/a