

# belleza mia

**DOSSIER  
PERFUMES**  
Guía de novedades  
(para regalar)

**Maquillaje**  
tonos, tendencias...  
trucos de profesional

**Peinados**  
formas y colores  
que sacan  
lo mejor de ti

**DIETA DEL  
FENG SHUI**  
lo último para  
perder peso



La **LUZ** te hace  
**SEXY**

**Lo nuevo en...**  
Cosmética instantánea,

# Intimidades

## El papel de la cirugía

Seguro que no sabías que con una sencilla intervención quirúrgica se pueden corregir "defectillos" y asimetrías vaginales, reconstruir el virgo o implantar vello en las zonas despobladas. La doctora M<sup>a</sup> José Barba es especialista en este tipo de cirugía. No hace falta ser reina del porno o tener una vida sexual más que activa, como explica la doctora, en muchas ocasiones el defecto más insignificante puede acomplejar a una mujer hasta el punto de hacer bajar en picado su autoestima o poner en peligro sus relaciones personales. A continuación te ofrecemos las intervenciones "íntimas" más demandadas.

## Monte de Venus

Para lograr que el pubis se muestre más turgente y prominente -se llevan así- basta con aplicar la técnica del *lipofilling*, implantando grasa -extraída de los glúteos o el abdomen de la paciente- en esa zona. Durante el preoperatorio únicamente se exige una analítica, un electrocardiograma, una radiografía torácica y la ingesta de un antibiótico para evitar posibles infecciones posteriores. A la hora de entrar en quirófano, se depila y desinfecta la zona, se anestesia de forma parcial, se extrae la cantidad adecuada de grasa, se depura y se inyecta en el pubis de manera que quede uniforme. No quedan cicatrices, al no necesitarse puntos de sutura y, aunque suele reabsorberse el 20% de la grasa implantada, el resultado es bastante aceptable. Su precio, entre 600 y 900 euros.

## 'Lifting' vaginal

Se utiliza la misma técnica que en la intervención anterior, el *lipofilling* y el protocolo pre-operatorio es el mismo. Esta operación se realiza cuando los labios mayores han perdido elasticidad y relieve. La grasa extraída en esta ocasión se implanta en los labios mayores y tampoco se requieren puntos de sutura, pero durante el postoperatorio hay que tomar antibióticos para prevenir posibles infecciones. El coste de esta intervención puede oscilar entre 600 a 900 euros, dependiendo de la zona tratada.

## Implantes de vello

*Aunque la gran mayoría de las mujeres sueñan con unas ingles libres de vello de por vida, también las hay que viven acomplejadas por la despoblación cuando el vello de la zona cae de forma natural. En estos casos se puede utilizar la técnica de implante de bulbos pilosos de la propia persona -que se suelen extraer de la axila- y que se van implantando, uno a uno, en cavidades abiertas previamente con un bisturí circular o con láser hasta obtener el efecto deseado. Eso sí, durante el postoperatorio hay que ser extremadamente cuidadoso con la higiene para que los bulbos implantados no se caigan, ya que el vello implantado se hace definitivo al tercer mes. Desde 1.200 euros.*

## Labios menores

Cuando éstos caen, porque son demasiado largos o asimétricos o acusan el paso del tiempo, se realiza esta intervención en la que, con ayuda de un bisturí, el especialista extrae el exceso de mucosa y modela la zona apropiadamente. A continuación, se sutura por medio de unos puntos prácticamente imperceptibles que se eliminan por sí solos. Cuando el problema es una asimetría, la intervención se realiza únicamente sobre el labio de mayor tamaño. Después de la intervención, hay que tomar antibióticos durante un tiempo e interrumpir la actividad sexual durante al menos quince días. La intervención cuesta de 600 a 900 euros.

## RECONSTRUCCIÓN DEL HIMEN

Parece impensable en nuestros tiempos, pero es una de las intervenciones más demandadas. Con esta operación se logra reconstruir la membrana que cierra la entrada del canal vaginal. El preoperatorio es idéntico al de las intervenciones anteriores, se limpia y desinfecta la zona y se anestesia de manera local. Después, hay dos formas de intervenir: dando algunos puntos de sutura para lograr un cierre parcial de la entrada o bien extrayendo un trozo de mucosa de la pared anterior o lateral de la vagina que se fija con unos puntos al otro lado de la pared. Esta intervención puede realizarse tantas veces como desee la paciente y el precio puede oscilar entre 600 y 900 euros, dependiendo de la dificultad.