

BOLSAS DE OJOS EN PÁRPADOS SUP  
BOLSAS DE OJOS EN PÁRPADOS INF  
AMBOS PÁRPADOS  
EXCESO DE PIEL DE PÁRPADOS SUP  
EXCESO DE PIEL DE PÁRPADOS INF

## BLEFAROPLASTIA / DERMOCHALASIA

La **blefaroplastia** es una cirugía que tiene la finalidad de rejuvenecer la apariencia del rostro a través de la intervención de los párpados.

Consiste en un procedimiento quirúrgico funcional o cosmético con la finalidad de remodelar el párpado superior o inferior o ambos eliminando exceso de tejido graso o laxitud de la piel.

Cuando se presenta una importante cantidad de piel en el párpado o **dermochalasia**, la piel puede colgar sobre las pestañas y causar la pérdida de la visión periférica. Las partes externas y superiores del campo visual son las más comúnmente afectadas y la condición puede causar dificultad con actividades tales como conducir o leer. En estas circunstancias, la blefaroplastia del párpado superior es llevada a cabo para mejorar la visión periférica. Pacientes con una menor cantidad severa de exceso de piel pueden realizarse un procedimiento similar por razones cosméticas.

La operación en el párpado de inferior es casi siempre hecha por razones cosméticas, para mejorar las "bolsas" de los párpados inferiores. Ya que es muy frecuente que cuando las personas llegan a los 40 años ( aunque hay personas jóvenes con bolsas en los párpados inferiores por causas congénitas y hereditarias) los párpados se caigan por el exceso de piel en ellos. Esto ocurre tanto en los de arriba como los de abajo.

A esto debe agregarse la presencia de bolsas en los párpados .De hecho, el problema de las bolsitas (que es grasa acumulada en los párpados) puede encontrarse desde edades muy tempranas, ya que puede ser de carácter hereditario.



La blefaroplastia se realiza mediante incisiones externas de forma clásica hechas a lo largo de las líneas naturales de los párpados, tales como las rayas de los superiores y por debajo de las pestañas en los inferiores, o por la superficie interna del párpado de abajo llamada blefaroplastia sin cicatriz o transconjuntival

Es una cirugía ambulatoria habitualmente y siempre ajustándonos a cada paciente su salud y necesidades (también llamada cirugía de día) porque no es necesario que el paciente permanezca hospitalizado.

La recuperación es relativamente rápida. La hinchazón y el amoratamiento iniciales bajan en una o dos semanas en restablecerse pero se necesitan, al menos, varios meses hasta que el resultado final se vuelve estable.

Dependiendo del alcance del procedimiento



Dra. M<sup>a</sup>. J. Barba Martínez

solo superiores, superiores e inferiores, transconjuntival o los 4 párpados , la operación puede durar de una a tres horas en realizarse

En ocasiones, la cirugía de párpados superiores se realiza en personas bastante jóvenes para cambiar una apariencia genéticamente predeterminada, mejorando la estética. Estos procedimientos de cambio en la forma del párpado se realizan comúnmente en personas de origen asiático, hasta el punto de recibir el nombre de “**blefaroplastia asiática**”.

La blefaroplastia del párpado inferior se lleva a cabo para mejorar las bolsas de los ojos y reducir el exceso de piel si se precisara ( que en ocasiones y pasados unos meses se puede pasar el laser CO2 por la parte externa de la piel de los párpados inferiores para mejorar sus arrugas .

### ¿Quiénes son los mejores candidatos para la blefaroplastia?



En primer lugar, debemos ser conscientes de que tenemos que cumplir ciertos requisitos para ser unos buenos candidatos a la blefaroplastia. Estos requisitos son los siguientes:

Buena salud física general

Estabilidad psicológica

Expectativas realistas

No tener problemas de tiroides descompesado ni de diabetes descompesada casos que deben estudiarse en cada paciente

No padecer desprendimiento de retina ni glaucoma.

Tras comprobar que cumplimos estos requisitos, tener uno o varios de los siguientes problemas pueden ser

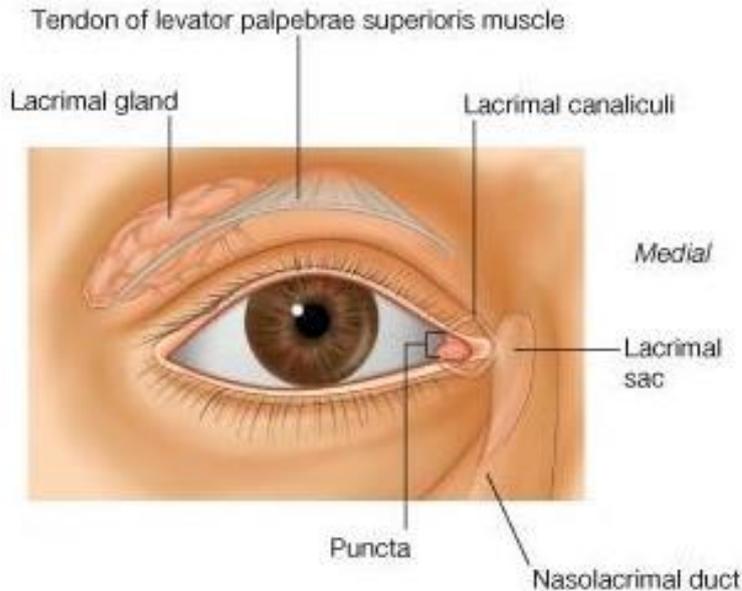
un indicativo de que somos **unos buenos candidatos** a una cirugía de párpados:

- Un exceso de piel que oscurece el pliegue natural del párpado superior
- Piel colgando hacia abajo desde los párpados superiores, en algunos casos dificultando la visión
- Un aspecto hinchado en los párpados superiores, que da apariencia de cansancio
- Exceso de piel en los párpados inferiores
- Bolsas bajo los ojos
- Párpados inferiores caídos



La cirugía estética de los párpados puede corregir normalmente todos estos problemas, aunque a veces tendremos que tener en cuenta otros tratamientos. Por ejemplo, si el problema del párpado superior está acompañado de cejas caídas, puede que sea recomendable hacer un lifting en la frente. Las patas de gallo pueden minimizarse aplicando Botox®, peelings químicos o procedimientos láser (resurfacing). Las ojeras bajo los ojos, que son causadas por una pigmentación oscura, pueden tratarse con rellenos tales como grasa o ácido hialurónico, así como con soluciones decolorantes o peelings químicos

## Anatomía de la Blefaroplastia



### Preoperatorio de una blefaroplastia

Es importante que antes de la cirugía, el paciente entienda bien los

Aspectos generales a tener en cuenta antes de la operación de blefaroplastia:

Si el paciente es fumador, es importante que deje de fumar con la suficiente antelación antes de la cirugía, ya que es bien sabido que fumar dificulta la capacidad del organismo para curarse.

Las aspirinas y ciertos antiinflamatorios pueden causar un incremento del sangrado, por lo que deberemos evitarlos antes de someternos a la operación. El cirujano plástico nos dará detalles adicionales sobre cómo preparar el preoperatorio.

Normalmente la cirugía de párpados se hace de forma ambulatoria. Si este es su caso, asegúrese de que alguien puede llevarle a casa tras la finalización de la cirugía y de estar acompañado de alguien las siguientes 24 horas.

Debe hacerse unas pruebas preoperatorios como análisis de sangre , electrocardiograma, radiografía de torax , u otras dependiendo de la anestesia , grado de intervención y salud del paciente

### La anestesia durante la blefaroplastia

La anestesia mas frecuente es :

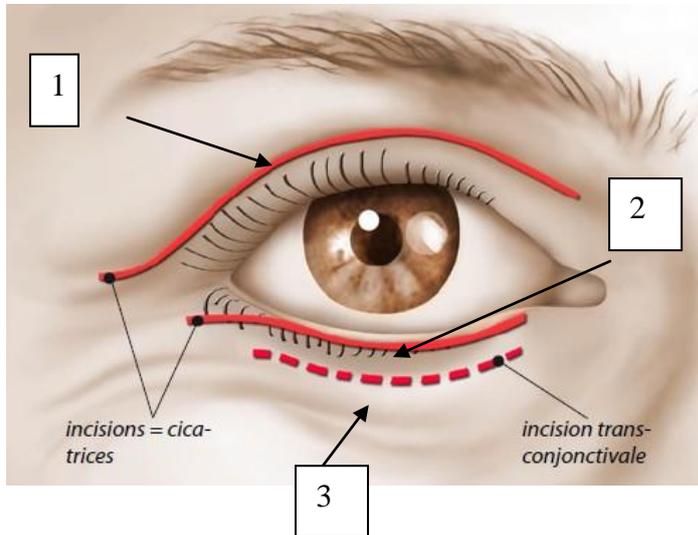
- Anestesia local

- Anestesia local con sedacion



Dra. Mª. J. Barba Martínez

### Incisiones quirurgicas :



- 1 superior
- 2 inferior
- 3 sin cicatriz en la piel transconjuntival



Técnica Transcutánea



Técnica Transconjuntival

## Postoperatorio de una blefaroplastia

La duración de su estancia en el hospital es muy variable , y puede ir desde los 15 minutos hasta un máximo de una o dos horas o un día entero dependiendo del tipo de anestesia .

Una vez que su condición física le permita tener el alta médica, se le enviará a casa en compañía de un adulto responsable que le debería acompañar durante el primer día. La visión puede estar borrosa debido a la pomada que se usa para calmar y proteger el ojo durante la operación así como para tratar la hinchazón que se produce normalmente tras una blefaroplastia. Sin embargo y a diferencia de lo que pudiera parecer, las molestias no son muy grandes y normalmente no se emplean vendajes en este tipo de operaciones estéticas

En cuanto a la recuperación, es importante tener en cuenta que ésta varía de una persona a otra y que, al tratarse de una cirugía que se realiza normalmente de forma ambulatoria, hay que estar preparados para llevar a cabo los cuidados necesarios una vez se ha llegado a casa.

Los primeros días que siguen a la cirugía es mejor descansar con la cabeza elevada, incluso durante la noche.

Aplicación de compresas frías sobre los párpados.

En todo caso, no se deberán tomar ni aspirinas ni ciertos tipos de medicamentos antiinflamatorios si no se los hemos mandado como medicación específica para después de la cirugía

Es posible que al principio se tenga una cierta sensación de tirantez alrededor de los ojos y alguna molestia que se puede controlar con medicación oral.

Las medicaciones que suelen prescribirse incluyen antibióticos, analgésicos, cremas o gotas oculares, aunque muchos pacientes solo necesitan calmantes la primera noche

Durante las primeras 48 horas que siguen a la cirugía, se pueden experimentar varios grados de hinchazón y moretones. En algunos pacientes, persistirá una cierta inflamación durante varias semanas, mientras que otros mejorarán en solo una. Los moretones suelen desaparecer a los siete o diez días, pero tras los primeros días, se podrá optar por aplicar compresas tibias para que su difuminación sea más rápida.

Los puntos se suelen retirar a la semana de la operación. En la blefaroplastia transconjuntival de los párpados inferiores no hay cicatriz en la piel ni puntos que retirar

Con una cierta frecuencia se da el caso que la vista siga estando algo borrosa durante algunos días.

También cabe la posibilidad de que se experimente sensibilidad a la luz, o un exceso de lagrimeo o sequedad.

El uso de gafas de sol puede ser de gran ayuda durante un par de semanas para proteger los ojos del viento o de la irritación solar.

Durante el post operatorio, se deberán evitar esfuerzos, agacharse o levantar peso durante el periodo postoperatorio, y todo ejercicio que vaya más allá de un paseo tendrá que esperar algunas semanas.

También se deberá evitar el consumo de alcohol o comidas picantes durante los primeros días.

En circunstancias normales, se podrá volver a la rutina habitual al cabo de diez días o incluso antes, y aunque puede que a los pocos días uno se encuentre bien, lo normal es que su visión esté probablemente algo borrosa, lo que dificultará la lectura y el trabajo en la oficina.

## Posibles complicaciones en la cirugía de párpados

Afortunadamente, las complicaciones no son algo frecuente en la cirugía estética de párpados (blefaroplastia). Cada año, miles de personas se someten a una blefaroplastia sin experimentar ningún problema importante.

Los posibles riesgos y complicaciones :hematomas (una acumulación de sangre bajo la piel que requiere su extracción), la infección, cambios en la sensibilidad, cicatrices, reacciones

alérgicas, daño en las estructuras internas, necesidad de revisiones, resultados insatisfactorios y la posibilidad de necesitar procedimientos adicionales.

También se pueden producir las siguientes complicaciones:

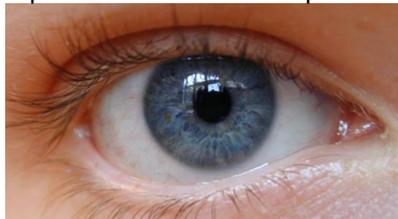
Problemas visuales temporales: visión doble o borrosa tras la cirugía. Este problema suele durar solo una par de días.

Problemas para cerrar los ojos: algunos pacientes pueden tener dificultades para cerrar los ojos cuando van a dormir. En algunos casos muy poco frecuentes, este problema puede ser permanente.

Hinchazón o cambios asimétricos: durante la recuperación o el proceso de cicatrización puede darse una hinchazón temporal o un ligero desequilibrio entre ambos ojos.

Acné: tras quitar los puntos, es posible que aparezcan pequeñas espinillas blancas.

Ectropión: se trata de una complicación muy poco frecuente que consiste en la inversión del párpado hacia fuera. Esto puede hacer necesaria una nueva cirugía para corregir el síntoma.



Tras la cirugía, es posible que aparezca sensación de sequedad o irritación en el ojo que requiera tratamiento, así como sensación de tirantez o dolor en los párpados. Existe la posibilidad de dañar la funcionalidad del párpado, lo cual puede provocar que necesitemos una nueva operación para corregir el daño. Esta posibilidad es remota.

**Podemos minimizar ciertos riesgos siguiendo los consejos e instrucciones de nuestro cirujano plástico punto por punto, tanto antes como después de la blefaroplastia.**

## Las cejas

La forma de las cejas puede cambiar con el tiempo. Lo más común es que unas cejas bien arqueadas terminen siendo más horizontales. A veces, la zona exterior de las cejas está demasiado caída, haciendo que cuelguen sobre los párpados y den un aspecto de exceso de piel. Sin cambiar demasiado nuestra apariencia, un lifting de cejas puede ayudarnos a restaurar en parte la forma perdida.

## Blefaroplastia asiática

Hay una serie de diferencias anatómicas entre los párpados asiáticos y los caucásicos. En los párpados superiores asiáticos, la piel y la grasa subcutánea suelen ser más gruesas. La grasa preseptal tiene más peso y el septum orbitario es más débil y delgado, y tiende a cubrir por debajo el borde superior del tarso. Las extensiones dérmicas aponeuróticas del elevador son débiles o inexistentes. Esta escasez es la responsable de que el pliegue supratarsal esté muy bajo o ausente. Los pliegues epicánticos cubren el ángulo interno y la carúncula lagrimal. La triquiasis es causada por la piel del párpado superior, que sobresale empujando hacia abajo las pestañas. En conjunto, estas características les confieren una mayor plenitud a los párpados asiáticos, un pliegue en el párpado inferior y una hendidura palpebral más estrecha.