

## **LIPOSUCCIÓN DE PAPADA**

La liposucción de papada es una técnica quirúrgica realizada con frecuencia entre hombres y mujeres para eliminar depósitos de grasas o acumuló de grasa de la región submentoniana o en mentón también incluye el reborde mandibular

Es una liposucción muy sencilla ya que área a trabajar es pequeña, se debe realizar con especial cuidado por las estructuras presentes en la zona.

Es una muy buena alternativa para pacientes temerosos de liposucciones grandes y que quiere obtener un adelgazamiento facial sin los riesgos de una cirugía de liposucción donde se extraen grandes volúmenes de grasa.



### **¿Soy un buen candidato para la liposucción de papada?**

Usted puede ser un buen candidato para liposucción, si usted tiene grasa localizada en exceso en la zona submentoniana, sin que exista flacidez, ni exceso de piel.

Si existe flacidez o exceso de piel en la región submentoniana el tratamiento quirúrgico se denomina Estiramiento Facial.



Los mejores candidatos para una liposucción de papada son las personas jóvenes y con una buena calidad de piel.

El estado de salud normal ayudará en el resultado final, el que la piel sea lo más elástica posible. Pues si lo que existe es un exceso de la misma quizás haya que realizar otro procedimiento.

### **Consulta personalizada**

En la primera consulta se evalúan el estado de salud, enfermedades y fármacos que se estén utilizando, las áreas con depósito de grasa a tratar y si existen otras alternativas mejores para usted. Se deben preguntar dudas, riesgos y su cirujano plástico debe aclararle cuales son las expectativas. Así mismo se explicará el procedimiento, tipo de anestesia y clínica donde se realizará la intervención.

### **¿Mi cirujano como evaluará mi liposucción de papada?**

Usted debe asistir a la consulta preparado para discutir su historial médico. Esto incluirá la información sobre cualquier condición médica que pueda tener por ejemplo: diabetes, tensión arterial alta o enfermedad cardíaca. Su medico deseará saber sobre cirugías anteriores, tratamientos médicos y las medicaciones que usted toma actualmente.

Es importante que usted proporcione a la información completa. Es importante conocer su peso actual y si planea perder o aumentar de peso en el futuro. Este es un factor para evaluar la posibilidad de realizarle una liposucción.

## ¿Cómo se realiza la liposucción de papada?

La grasa es retirada primero insertando un tubo pequeño, hueco, llamado cánula, a través de una o más incisiones minúsculas cerca del área para ser succionada en nuestro caso queda escondidas de manera puntiforme detrás del lóbulo de las orejas. Siempre se realizan en zonas discretas u ocultas por lo que no son fácilmente apreciables.

La cánula es conectada a un tubo con una unidad de la presión del vacío. Dirigido por el cirujano, el dispositivo de succión saca la grasa al exterior.

Generalmente se realiza junto de más procedimientos quirúrgicos como los que hacen parte de la triada de adelgazamiento facial constituidos por Bichectomia, Mentoplastia y



Liposucción de papada en estos casos se realiza con anestesia local con sedación.

También se realiza de manera simultánea con procedimientos como liposucción corporal completa, también se asocia a cirugías de estiramiento facial, rinoplastia, blefaroplastia en estos casos puede realizarse con anestesia general.

Usted estará despierto durante la intervención. No sentirá molestias si la sedación está correctamente realizada por un anestesiólogo con experiencia.

La liposucción de papada es generalmente segura, siempre que el paciente sea correctamente seleccionado, la clínica esté debidamente equipada y el cirujano plástico y su equipo estén capacitados, no sólo en técnicas de mejora de contorno corporal sino en cualquier técnica de cirugía plástica accesoria que pudiese ser necesaria durante el procedimiento.

La cirugía es ambulatoria El tiempo de la intervención variará según el volumen y áreas a tratar desde una hora a dos si se realiza de manera única.

En casos de gran inflamación facial asociados a otras cirugías facial se hará necesario llevar una prenda compresiva elástica que ayudará en el reajuste de la piel y los tejidos liposucionados conocida como mentonera por un periodo de un mes y su se realiza su uso durante el día.

## ¿Es dolorosa?

La sensación después de la cirugía es similar a la que se siente al día siguiente de haber hecho mucho ejercicio. El dolor es presentado al tocar los sitios operados. El dolor posterior se alivia con analgésicos habituales. **No se utilizarán aspirinas.** En los días posteriores y hasta que se empiece a notar la mejoría hay que ser paciente y tener en cuenta que el resultado va a ser progresivo.

La cicatrización es un proceso lento y gradual, aunque se puede hacer una vida normal después de una liposucción no se deben realizar ejercicios físicos intensos hasta 3 ó 4 semanas después. Los moretones que existen desaparecen habitualmente en unos 7 a 15 días.

## **Riesgos**

Afortunadamente, las complicaciones significativas de la liposucción de papada no son frecuentes. Cada año, millones de personas experimentan liposucciones sin complicaciones. Cualquier persona que quiere realizarse esta cirugía, debe estar enterado de las ventajas y de los riesgos.

Algunas de las complicaciones potenciales que se pueden discutir con usted incluyen hemorragia, la infección y complicaciones por la anestesia. Las acumulaciones de la sangre bajo la piel son posibles, pero éstas se resuelven normalmente. Puede presentarse entumecimiento de la piel en el área de la liposucción de papada de la piel, esta es casi siempre temporal, es posible que una cierta carencia de la sensibilidad persista o decoloración de la piel pueda aparecer en áreas tratadas.

Las irregularidades del contorno incluyendo depresiones o arrugas de la piel pueden resultar en algunos pacientes, pero los tratamientos están generalmente disponibles para ayudar a reducir al mínimo estos problemas si ocurren. Como en toda cirugía, estética o no, existen riesgos generales como infección, inflamación prolongada, alergia a los anestésicos utilizados, reacciones a la droga empleada, y demás complicaciones generales incluyendo la muerte, que hacen que este procedimiento, que tan buenos resultados produce, sea tratado por manos realmente expertas, en sitios apropiados para su realización.

## **¿Cómo debo prepararme para la cirugía?**

Si usted es un fumador, le pedirán dejar de fumar. La aspirina y ciertos medicamentos antiinflamatorios pueden causar hemorragia, así que debe evitar tomar estas medicaciones por un período del tiempo antes de cirugía. Su cirujano plástico le proveerá las instrucciones preoperatorias adicionales. Dependiendo de la cirugía y del tipo de anestesia usado, usted puede necesitar de alguien para conducirlo a su hogar y permanecer con usted por lo menos la primera noche.

## **¿Cómo me sentiré inicialmente?**

Es importante tener en cuenta que la cantidad de tiempo que toma para la recuperación varía entre individuos. El día después de la cirugía, usted necesitará moverse alrededor de su habitación para promover la circulación de la sangre.

Su cirujano le aconsejará limitarse a estos períodos abreviados de las actividades apacibles para los primeros días. Usted notará la inflamación y moretones, que irán desapareciendo con el tiempo. Puede haber entumecimiento en algunas áreas, y puede pasar varias semanas antes de que la sensibilidad vuelva. Los puntos se retiran 4 a 5 días después de la cirugía.

## **Cuándo puedo volver a mis actividades normales?**

Usted puede poder volver al trabajo en 3 u 5 días. En muchos casos puede reasumir la mayoría de sus actividades normales en el plazo de una semana si se realiza como procedimiento unico. Su recuperación depende en gran parte del tipo de liposucción realizada, de la cantidad de grasa extraída, de su deseo de volver pronto a la normalidad.

### **Resultados de la liposucción de papada**

Los resultados se evalúan generalmente después de dos meses de la cirugía, ya que al comienzo del posoperatorio la piel está suelta y muy inflamada, lo más recomendable es realizar mucho masaje, drenaje linfático los 15 primeros días, para conseguir resultados óptimos.

### **¿Cuánto tiempo duran los resultados?**

La liposucción de papada elimina la grasa localizada de forma definitiva. Aunque depende del paciente que estos resultados se mantengan en el tiempo, ya que si no se complementan con una dieta sana y balanceada esta grasa puede resurgir. Igualmente, de ser este el caso, el procedimiento se puede repetir sin ningún tipo de inconvenientes.