

Reducción de Pezones , Areolas

Una reducción de los pezones o de las areolas es un procedimiento relativamente simple, rápido y sin complicaciones, que puede ayudar a las personas que sientan que sus pezones o areolas son demasiado grandes.

Tanto para hombres como mujeres

Al igual que la areola, el pezón naturalmente aumenta de tamaño, y puede oscurecerse en respuesta a las hormonas liberadas durante la pubertad y el embarazo. A menudo, el crecimiento del pezón visto durante el embarazo, aumenta con la lactancia materna, y permanece aún después de que la lactancia haya cesado. Para los hombres, un pezón grande podría ser asociado con el agrandamiento de los pechos masculinos (ginecomastia), y tiene un efecto femenino en la apariencia de los senos.

Tratamiento

Las operaciones de aumento y reducción de pecho son muy conocidas entre las mujeres, pero a veces el problema no está en sus pechos, si no en sus pezones o en sus areolas. Muchas pueden sentir que sus areolas (la zona de piel oscura que está alrededor del pezón) son demasiado grandes o protuberantes, mientras que otras no están contentas con la longitud o anchura de sus pezones. Estos todos son problemas que pueden afectar realmente a la autoestima de una mujer (u hombre). Afortunadamente, la cirugía de pezones es una operación relativamente simple y rápida, que puede proporcionar un resultado estético muy favorecedor.

Muchos hombres piensan que los pezones grandes, péndulos , sobresalientes , igualmente que las areolas solo se pueden tratar en las mujeres ,que aun sin padecer ginecomastia , les acompleja que a través de sus camisetas, camisas etc. sobresalgan los pezones o se transparenten unas areolas muy grandes

Incluso aunque la operación de reducción de pezones es relativamente libre de riesgos, es importante de que sea consciente que no es un tratamiento reversible. Debido a esto, es muy importante discutirlo con el cirujano lo que sería más adecuado para su caso.

La cirugía de pezones se combina a menudo con una elevación de pechos, aumento de pecho, o una reducción de pecho y al tratamiento de ginecomastia en los hombres.

Cirugia



El procedimiento quirurgico para una reducción de pezones varía ya que depende de la situación individual del paciente, y por tanto hay diferentes variaciones en las tecnicas .

Para una reducción de areola, normalmente se reseca y elimina la parte exterior o interior de la areola, tras lo cual se suturará todo junto. Si la areola es muy grande, es apropiado utilizar el método llamado de piruleta. Para esto, el cirujano realizará una incisión alrededor de la areola, así como una incisión vertical desde el pezón, hacia la parte inferior del pecho, tras lo cual las incisiones se juntan utilizando puntos de sutura reabsorbibles.

El corte será en forma de una piruleta, de ahí el nombre del

procedimiento.

En algunos casos, una reducción de areola elevará automáticamente el pecho un poco. Esto dependerá de la cantidad de piel que se elimine.

Anestesia

La operación normalmente se realiza de forma ambulatoria con anestesia local y es prácticamente indolora

Complicaciones

Ninguna forma de cirugía está libre de riesgo, aunque las complicaciones severas son muy poco frecuentes. Esto sin embargo es muy poco frecuente. Normalmente se preserva la capacidad de amamantamiento

- infección
- hematoma
- seroma
- reacción a los anestésicos
- mala curación

- resultado estético malo
- acumulación sanguínea.
- alteraciones de la cicatrización
- pérdida en la sensibilidad de los pezones.
- Alteraciones en la pigmentación Este se puede corregir tatuando el pezón, a fin de recrear el color perdido (también se llama a esto micro pigmentación).
- Asimetría
- Reacciones alérgicas a la sutura

Curación y recuperación

La operación normalmente dura 1-2 horas y el paciente es enviado a casa inmediatamente después.

El paciente podrá ducharse 48h tras la cirugía. Se puede volver al trabajo tras 24h y las actividades intensas como ir al gimnasio, coger pesos etc. al cabo de una semana. Las heridas curan rápidamente y normalmente no hay cicatrices visibles. Las suturas se reabsorben en una semana más o menos.



Duración del resultado

El resultado se supone permanente, pero obviamente no existe manera de predecir cómo se desarrollará el cuerpo con la edad.

Reducción del pezon femenino

Los pezones desproporcionadamente grandes pueden ser una fuente de vergüenza para las mujeres y excluye algunas de las opciones de ropa. Ya sea que el agrandamiento del pezón sea solitario o se encuentre en conjunto con senos grandes, flácidos o tubulares, la **Reducción de Pezón** puede ser una parte importante de la cirugía de realce de senos. Al igual que el glaseado en el pastel, reducir el tamaño de los pezones puede ser el detalle final necesario para unos senos estéticos óptimos.

- **Reducción del Pezón Como un Procedimiento Solitario**

Cuando se realiza por si solo, la **Reducción de Pezón** es un procedimiento quirúrgico menor. Usualmente se realiza bajo anestesia local; sin embargo, la sedación consciente o la anestesia general también pueden ser utilizadas. El pezón permanece conectado a los senos, y solamente el exceso es removido. Ya que los pezones vienen en todas



formas y tamaños, las técnicas de **Reducción del Pezón** varían dependiendo de si el pezón es demasiado largo, ancho o ambos. Algunas técnicas comprimen el pezón de regreso al seno - lo opuesto de la **Corrección del Pezón** invertido. Otras técnicas reducen el diámetro del pezón. Debido a que el reducir la longitud y el diámetro del pezón son técnicas complementarias, ellas pueden ser realizadas independientemente o combinadas

cuando la longitud y la anchura del pezón son un problema. Suturas finas son utilizadas para reaproximar el pezón restante. Las incisiones son pequeñas y están localizadas en la base del pezón donde son difíciles de ver.

Para las pacientes que desean combinar la Reducción de Pezón y el Aumento de pecho <http://www.doctorabarba.com/tratamientos-Tratamientos+mujer-PECHO> a menudo es posible colocar los implantes de senos a través de la misma incisión.

- **Reducción del Pezón con Reducción de Senos**

Cuando los pezones grandes están asociados con senos grandes y pesados que requieren una cirugía de Reducción de pecho <http://www.doctorabarba.com/tratamientos-Tratamientos+mujer-PECHO> la **Reducción del Pezón** puede ser incorporada como un fino detalle satisfactorio para los nuevos senos pequeños y sobresalientes.

- **Reducción del Pezón con Aumento de Senos**

Si usted está contemplando un Aumento de pecho , y está preocupada por el tamaño de sus pezones, considere la posibilidad de tener una **Reducción de Pezón** al mismo tiempo. Una reducción a menudo puede ser combinada sin ningún aumento en el tiempo de recuperación en comparación con solamente un Aumento de Senos.

- **Reducción del Pezón con Levantamiento de Pecho**

Para las pacientes que han programado un Levantamiento de pecho <http://www.doctorabarba.com/tratamientos-Tratamientos+mujer-PECHO>, los pezones grandes pueden ser corregidos al mismo tiempo. Una corrección en ambas áreas de preocupación pueden ser completadas usualmente sin ningún aumento en la recuperación comparado con solamente un Levantamiento de Senos.

Reduccion del pezon masculino



El procedimiento de **Reducción del Pezón Masculino** es igual en hombres como mujeres, excepto que el pezón masculino es más pequeño y más plano.

- **Reducción del Pezón como un Procedimiento Solitario**

Igual como la Reducción de Pezón Femenino, la **Reducción del Pezón Masculino** es un procedimiento quirúrgico menor. Se puede realizar fácilmente bajo anestesia local; sin embargo, la sedación consciente o la anestesia general también pueden ser utilizadas cuando se desee. Para los hombres, a menudo entre más pequeño es el pezón, mejor. Hay técnicas específicas que permiten reducciones grandes en el tamaño del pezón, con una evidencia mínima de cirugía. Suturas finas son colocadas para apoyar el pequeño pezón recién formado, y estas se disuelven, o se remueven, aproximadamente una semana después de la cirugía. Cuando la areola es grande o se proyecta, la Reducción de Areola o la cirugía de Reducción de Ginecomastia podrían ser recomendadas. Estas a menudo pueden realizarse al mismo tiempo.

- **Reducción del Pezón con Reducción de Ginecomastia**

La **Reducción de Pezón** puede ser un componente de la Ginecomastia <http://www.doctorabarba.com/tratamiento-Tratamientos+hombre-Corporal-GINNECOMASTIA> . En los casos donde el pezón es grande, la Reducción de Pezón puede proporcionar un aspecto más masculino. Los pezones masculinos son mucho más pequeños que los pezones femeninos. Al remover el exceso de tejido, el pezón puede ser reducido en ambos: diámetro y proyección (longitud). Es necesaria una atención cuidadosa a los detalles para obtener resultados óptimos y una individualización es posible y deseada.