

## Dermolipectomia

Definición : es la técnica quirúrgica con el fin de eliminar el exceso de tejido dérmico y grasa en el cuerpo

Según en la zona en que se actúa tenemos:

- **Abdominoplastia**
- **Crural o de región interna de muslos**
- **Braquial o brazos**

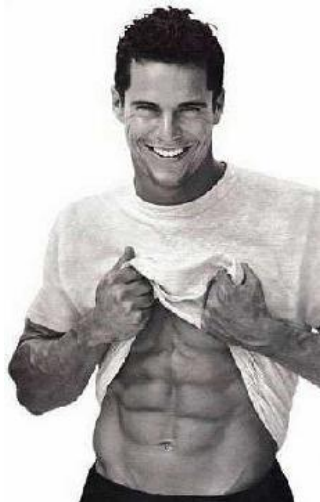
## Dermolipectomia Abdomen abdominoplastia

**Si una dieta o el ejercicio constante no logran llevar al abdomen a su sitio original**, la única forma de reducirlo es a través de la cirugía de abdomen: Abdominoplastia.

**No debe confundirse con una liposucción** (la cirugía estética utilizada para eliminar depósitos de grasa), aunque su cirujano puede optar por realizar la liposucción como parte de la



intervención de abdominoplastia.



La abdominoplastia **es una operación que no es sustitutivo del ejercicio y de llevar una dieta sana y equilibrada**. Si el paciente lleva una vida sana los resultados de la intervención serán duraderos.

En general, **el mejor candidato para esta cirugía es cualquier persona mayor de edad, hombre o mujer, en buena forma física, con un nivel de obesidad pequeño** .

**En el caso de ser mujer que no tenga planificado tener más embarazos.** Si usted es una mujer que todavía está planteándose tener hijos, entonces deberá aplazar la intervención.

Es una **intervención muy solicitada por su eficacia y resultados** al combinar en una sola operación la recolocación de los músculos abdominales y la eliminación del exceso de grasa y piel.

¿Qué es la dermolipectomía? Así se denomina a la cirugía de abdomen destinada a **eliminar grasa y piel**. La flacidez en esta zona se caracteriza por un exceso de piel floja que se cae hacia adelante. Entonces, hay que sacar tanto la grasa que está debajo y que genera volumen, como la piel sobrante. Luego se estira la piel hacia abajo y se sutura a la altura del bikini.

Además, se pueden hacer tratamientos no invasivos previos y posteriores a la cirugía, para mejorar el estado de la piel y conseguir así un mejor resultado.

Esta cirugía se indica a pacientes que han adelgazado mucho y que le han quedado la piel flácida o colgante, después de los embarazos o aquellos personas que tienen grasa localizada en el bajo vientre (zona infraumbilical).

**Marcaje** de la region a eliminar



La **cicatriz** que queda no es visible cuando se usa bikinis, queda oculta

bajo los vellos pubianos; en una primera etapa, la cicatriz queda imperceptible, a los 12 meses queda roja y dura, a los 18 meses se hace blanda, y la piel toma el de la piel circundante.

Se puede volver a quedar embarazada luego de esta cirugía, sin embargo es preferible que no suceda, para no volver a tener que ser re-operada.



Para la dermolipectomía abdominal se usa tres tipos de **anestesia**, que el médico junto con el paciente puede elegir : la general, peridural o la raquianestesia.

**Vendaje** y medidas de compresión durante unas 4-5 semanas



Los **resultados finales** se van observando durante el primer mes postcirugía pero sigue mejorando durante varios meses , unos 4-6



## Dermolipectomía de Muslos o crural

¿En qué casos es recomendable una **Dermolipectomía de Muslos**?  
Generalmente es necesario en personas que después de una gran diferencia de peso, generalmente en personas obesas luego de algún tratamiento para bajar de peso se les forman excedentes importantes de la zona interna de los muslos que en muchos casos les dificulta la movilidad, también existen las operaciones de este estilo simplemente por estética.

Cuando existen importantes pérdidas de peso o la alternancia entre engordar y adelgazar provoca un abombamiento flácido de la parte interna de los muslos. Esto se debe al exceso de piel formado por el estiramiento de estos durante el período de sobrepeso. **La piel del muslo es relativamente fina, ella no se contrae lo suficiente luego de una gran pérdida de peso, generando el exceso de piel,**

**proporcionando un contorno de muslos poco definidos y más flácido.**

Los muslos al igual que otras partes del cuerpo, tienen como característica que son abundantes en tejido y músculos, una parte



importante de las piernas está ocupada por la extensión llamada "muslos", es por esto, que es una zona considerada "complicada", pues enseguida puede acusar deterioro importante como sobrepeso, celulitis, flacidez sino se la cuida debidamente. Además, es una parte del cuerpo que bien cuidada puede ser el centro de las miradas. No hay como unas lindas pantorrillas, y sin embargo, si los muslos lucen tonificados se podrá lucir un hermoso par de piernas en todo su esplendor, y sin temores. Si el problema es que los muslos están gorditos, con exceso de celulitis, con estrías, con flacidez, si la piel en esta

zona aparece ajada, caída, tal vez, una buena rutina de ejercicios practicada con esmero y constancia logre corregir el problema y lo mejor, pero una vez que se ha perdido la tonicidad, y que los acúmulos grasos se vuelven una constante es muy difícil superar el problema de tonicidad en los muslos.

**Una dermolipectomía de muslos se puede combinar con una lipoescultura en aquellos acúmulos de grasa que no disminuyeron con el adelgazamiento posterior a la cirugía.**



Esta cirugía se lleva a cabo en un hospital, en la mayoría de los casos en una

intervención ambulatoria con **anestesia** local y sedación cuando la extensión a extirpar no es extensa, pero cuando la dermolipectomía de

muslos es más voluminosa se usa anestesia general o epidural en cuyo caso si sería recomendable un internación de 24 a 48 horas para observaciones.



Después de la operación se recomienda una semana de reposo, y se puede hacer deporte al mes. Esta cirugía también ayuda a eliminar la presencia de hernias, eventraciones, viejas cicatrices y estrías. El paciente debe evitar el exceso de movimiento, principalmente abrir mucho las piernas, puesto que la

cicatriz se encuentra cerca de la ingle. Es mejor, procurar la menor actividad posible pues la tracción natural ejercida sobre la cicatriz al andar y la gravedad podrían ocasionar un estiramiento sobre la cicatriz, esto es más factible durante los primeros meses,

## **Dermolipectomia de Brazos o braquial**

También los brazos se descuelgan y se engordan

Se denomina dermolipectomía braquial a la cirugía reparadora de los brazos, la cual tiene como objetivo retirar piel y grasa sobrante de estas regiones



Esta indicada en aquellos pacientes en los que se considera que una lipoescultura no será suficiente, o en aquellos que descendieron mucho de peso y la piel de esta región quedo muy flácida (colgante),

cuando el paciente levanta sus brazos la piel de esta región cuelga exageradamente.



La dermolipectomía de brazos no es un procedimiento doloroso, ni durante el post operatorio con el suministro de analgésicos adecuados.

Conviene mantener los brazos elevados durante el reposo post operatorio para disminuir la inflamación y edema.

Quedara como secuela de esta cirugía una cicatriz que se esconderá en la cara interna de los brazos

Debe llevarse después de la cirugía unos 4 semanas unas prendas



compresivas a modo de manguitos para ayudar a reducir el edema

No se utiliza para retirar cúmulos de grasa de los brazos si dichos cúmulos son

pequeños y la piel conserva una buena elasticidad. Si ese es su caso y no tiene éxito con las dietas y los ejercicios, lo más indicado es la liposucción.

La **cicatriz** se queda localizada desde axila hasta codo por la parte interna del brazo

