

WOMAN

madame

STYLING



24 octubre 2012
950 páginas 6,10 €
CULIA SHOPPING
septiembre 2012

Cumplimos
20 años con

Blake
Lively

MUCHA MODA

20 PRENDAS del
ROJO al ROSA
(a buen precio)

66 FORMAS de
LLEVAR JEANS

WE LOVE
MILAN FASHION

370 IDEAS DE

BELLEZA

¡ANTICRISIS! productos multiusos • Dieta ANTIESTRÉS ¡sonríe!
RENOVACIÓN lo último en FITNESS • Estrena MELENA (como Blanca Suárez)



LIPOSUCCIÓN CONTRA LA GRASA

¿Qué es? Técnica quirúrgica en la que a través de pequeñas incisiones y con la ayuda de unas cánulas, conectadas a una bomba de vacío, extraen la grasa por aspiración.

¿Para qué sirve? Elimina los depósitos grasos localizados en caderas, muslos, rodillas o abdomen, que son rebeldes a los regímenes de adelgazamiento.

El último avance: Las modernas técnicas y cánulas ultrafinas de microliposucción permiten extraer la grasa de forma menos agresiva, con mayor precisión y tratando zonas menos habituales, como tobillos, brazos o papada. «El postoperatorio es más rápido y disminuye el riesgo de que aparezcan antiestéticas depresiones u hoyuelos, tan frecuentes en las liposucciones convencionales –afirma el cirujano Diego Tomás–. Además, las cicatrices son casi imperceptibles.»

Dónde: Dr. Diego Tomás (Madrid). Tel: 915 567 815.

Precio: Desde 4.000 €.

MESOTERAPIA ANTIMANCHAS

¿Qué es? La infiltración mediante microinyecciones subcutáneas para cuello y escote de diferentes sustancias que sirve para borrar las manchas.

¿Para qué sirve? No solo combate las irregularidades pigmentarias de la piel, como manchas y pecas, sino que, además, previene su aparición.

El último avance: Dermaheal SB. Incorpora tres inéditos péptidos bio-miméticos que emulan las funciones de los receptores celulares, responsables de regular la producción de melanina, para atenuar las manchas existentes, y previene la formación de nuevos focos de concentración excesiva de pigmento. Así, logran unificar el tono y previenen nuevas acumulaciones de pigmento, regenerando, hidratando, combatiendo la oxidación celular y aportando un extra de luminosidad. «Hasta hoy, ninguna mesoterapia ofrecía soluciones reales en el terreno de las manchas. Había ciertos activos despigmentantes que las atenuaban, pero no implicaban una regulación profunda como la que se obtiene actuando directamente sobre los receptores de las células responsables de la producción de melanina», afirman las doctoras Mar Mirá y Sofía Cueto.

Dónde: Clínica Mirá+Cueto (Madrid). Tel: 915 626 713.

Precio: 210 € la sesión.


*El lifting invisible,
alternativa al tradicional,
está pensado para quienes
notan un leve descenso de las
estructuras faciales.*

PEELING SUPERFICIAL CON ÁCIDO GLICÓLICO

¿Qué es? El ácido glicólico es un ácido natural procedente de la caña de azúcar. Su acción exfoliante elimina las células muertas de la capa superficial de la piel.

¿Para qué sirve? Estimula la producción de colágeno y elastina, responsables de la elasticidad de la piel. Borra las diminutas líneas de expresión y arruguitas, deja la piel suave, uniforme y luminosa, regulando el exceso de grasa.

El último avance: El Nanopeeling, elaborado con nanopartículas, de un tamaño mucho más pequeño que las de un peeling clásico, logrando un resultado más regular en la superficie tratada. Permite personalizarlo en función de las necesidades de la piel: para regular el exceso de grasa, se añade ácido salicílico, en baja concentración o para una piel opaca o cetrina, se mezcla extracto de la planta de arbutina, que blanquea y da luminosidad.

Dónde: Clínicas Vivario (Madrid, Barcelona, Valencia y Mallorca). Tel: 902 103 912.

Precio: 150 € (cada sesión)

PEELING MEDIO CON TCA

¿Qué es? El TCA (ácido tricloroacético) es un ácido sintético que, a concentraciones medias, renueva totalmente la epidermis, la capa media de la piel, en la que están instaladas las manchas y arruguitas.

¿Para qué sirve? Difumina las manchas e hiperpigmentaciones, alisa las arruguitas, así como las marcas y cicatrices del acné.

El último avance: Fórmulas magistrales personalizadas para uso domiciliario que complementan la acción de este peeling. La Dra. Barba asegura que «estos productos, específicamente formulados para cada paciente, potencian los efectos del peeling, sin necesidad de repetir la sesión».

Dónde: Clínicas Dra. M^a José Barba en Madrid y Zaragoza. Tel: 915 568 079 y 976 213 666. **Precio:** 150 € (peeling) y 15-20 € (cosmética personalizada).

LIFTING INVISIBLE LA ALTERNATIVA

¿Qué es? Técnica que elimina la flacidez, define el óvalo y rejuvenece todo el rostro.

¿Para qué sirve? Despeja el canto externo de los ojos, sube las colas de las cejas y define pómulos y óvalo facial.

El último avance: Alternativa al lifting tradicional pensada para quienes notan un leve descenso de las estructuras faciales. Se realiza una pequeña incisión en la raíz del pelo, encima de la oreja, y luego una sutura quirúrgica que acorta el músculo temporal y arrastra la piel hacia arriba sin tener que cortar. Se logra subir hasta un centímetro las estructuras faciales caídas, cejas, pómulos y óvalo facial. La intervención dura una media hora, y la recuperación es inmediata. No suele haber hematomas y la cicatriz, de solo un centímetro, se camufla en el límite de implantación del pelo. Los resultados duran entre tres y cuatro años.

Dónde: Dr. Rafael Gálvez. Clínica Ordás (Madrid). Tel: 913 431 432. **Precio:** 2.500 € aproximadamente.

Thermage CPT, una de las últimas revoluciones en aparatología estética.

