

BICHECTOMIA

La bichectomía es la cirugía en la cual se busca mejorar los rasgos faciales creando la ilusión óptica de tener la cara un poco más alargada y delgada, mejorando de esta manera el aspecto estético y la armonía facial.

En la bichectomía se hace una incisión por dentro de la boca, se buscan las



bolsas grasas malares (bolsas de bichat) y se retiran suavemente.

Seguridad en la bichectomía

La bichectomía es un procedimiento seguro, se realiza con anestesia local, no tiene complicaciones y la recuperación es fantástica. Esta cirugía dura en promedio treinta minutos y la recuperación inicial es de una semana. Los resultados de la bichectomía son definitivos.

Recomendaciones para el paciente después de cirugía de mejillas

Después de haberse realizado una bichectomía debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

En los primeros días postquirúrgicos puede presentar:
Inflamación leve en el área de las mejillas y mínimo dolor.
No sangrado posterior a la cirugía.

Cuando regrese a casa debe tener en cuenta lo siguiente:

La dieta debe ser blanda durante una semana.

Debe colocarse hielo durante 20 minutos cada hora en el área de las mejillas durante los primeros tres días.

Debe permanecer en reposo moderado en casa. No realizar esfuerzos de ningún tipo.

Puede realizar sus actividades de la vida diaria, evitando exposición al sol o hacer ejercicio.

Recuerde que debe tomarse todos los medicamentos que se le formulen y asistir cumplidamente a los controles programados.

Preguntas frecuentes acerca de la resección de las bolsas de bichat ¿Cuánto tiempo demoro en recuperarme?

La bichectomía es un procedimiento que no produce gran dolor si se manejan adecuadamente los tejidos. La inflamación es poca y a los siete días después de operado no pareciera operado. Normalmente el paciente permanece un poco hinchado durante los primeros cinco días

¿Cuánta inflamación produce una bichectomía?

Mínima. El buen manejo de los tejidos y la técnica quirúrgica con que se realiza el procedimiento garantizan poca inflamación de los tejidos. Pasados siete días de operado no estará inflamado y aparentará estar como antes de la cirugía, aunque realmente si hay algo de inflamación. Después de este periodo de tiempo comenzará a ceder paulatinamente la inflamación y se comenzarán a ver los resultados.

¿Cuántos días necesito de incapacidad?

La incapacidad en todos los casos no es la misma; por lo general de tres a cinco días; después puede volver a sus actividades normales pero teniendo algunos cuidados especiales recomendados para cada caso.

¿A los cuantos días me quitan los puntos?

Solo se ponen puntos internos, los cuales se caen solos a los pocos días.

¿Cuándo se aprecian los resultados definitivos?

Aproximadamente en un mes, ya que poco a poco va bajando la inflamación; cada día notara una mejoría pero debe ser paciente en el proceso de recuperación.

¿Qué tipo de anestesia voy a recibir?

Generalmente se usa una anestesia local con o sin sedación dependiendo de las condiciones de salud de cada paciente.

¿A cuanto tiempo puedo tomar el sol?

No debe exponerse al sol ya que esto alarga el proceso de desinflamación,

impidiendo una buena cicatrización. Es recomendable esperar por lo menos un mes.

¿Cuánto tiempo debo esperar para hacer deporte?

El esfuerzo físico no es muy recomendable en el postoperatorio; dependiendo del deporte que practique se determina el tiempo de espera. Por lo general se recomienda esperar de dos a tres semanas para comenzar a realizar ejercicios; puede ser mas o puede ser menos según el caso.