

DIARIO  
INDEPENDIENTE  
DE INFORMACIÓN  
GENERAL

# LA RAZÓN

NOS GUSTA ESPAÑA

SÁBADO  
2 de NOVIEMBRE de 2013  
• Año XVI - 5434  
PRECIO 1,50 EUROS  
CON «QMD»  
EDICIÓN MADRID

## EDITORIAL

### *Una Reina ejemplar*

Primera Plana, Págs. 10 a 28

Artículos de:

Francisco Marhuenda, Carmen  
Enríquez, Amadeo Rey, César  
Vidal, Fernando Rayón, Padre  
Ángel García, Pilar Ferrer,  
Gonzalo Alonso, Marta Robles,  
Pedro Manuella Viedma  
y Aurora G. Mateache

**ANTE SU 75 CUMPLEAÑOS**



NECESITA MEJORAR



MARTA BOIRA

Especialista en belleza

## ¿Por qué con barba de tres días?

En ocasiones la barba se utiliza para disimular o esconder algunos aspectos del rostro, de modo que evitando afeitarse a diario se consigue ocultar, por ejemplo, una incipiente papada o un óvalo facial poco definido. La sombra de la barba puede disimular, pero sin duda da un aspecto desaliñado y poco cuidado.

Según nos cuenta el Dr. Juárez ([www.doctorangeljuarez.com](http://www.doctorangeljuarez.com)), para redibujar el óvalo se puede llevar a cabo un «lifting» en esta zona gracias a los vanguardistas «hilos spring thread». Esto proporciona unos magníficos resultados que se reflejan tanto en la tersura como en la firmeza

## CÓMO SERÁ DENTRO DE 20 AÑOS

Las «patas de gallo» y son líneas de expresión que «ponen años encima». La Dra. Barba ([www.doctorabarba.com](http://www.doctorabarba.com)) recomienda utilizar bótox en la frente y en la zona orbicular. Dos sesiones al año (300 euros) son suficiente.



del rostro. La técnica más utilizada es la denominada «Easylift». Consiste en fijar los hilos, que son introducidos mediante pequeñísimas incisiones, por medio de nudos con suturas convencionales suaves. El número de hilos implantados varía en función de las indicaciones del especialista, las necesidades del paciente y las áreas que haya que tratar en la cara y en el cuello. Por lo general el mínimo es de dos hilos, mientras que el máximo está en doce. La media es de seis hilos aproximadamente. La colocación se lleva a cabo bajo anestesia local. Recuperaría juventud y el contorno facial.