

Venta conjunta con La Tribuna de Toledo 1,80 €. Venta conjunta con La Tribuna de Talavera 1,80 €. (Precio de ref. QJD 1,20 €)

aniversario

DIARIO  
INDEPENDIENTE  
DE INFORMACIÓN  
GENERAL

# LA RAZÓN

NOS GUSTA ESPAÑA

SÁBADO  
14 de DICIEMBRE de 2013  
• Año XVI - 5.476  
PRECIO 1,80 EUROS  
CON «QMD»  
EDICIÓN MADRID

ABRAZADOS AL ABISMO

## La consulta llevaría a Cataluña al «bono basura»

El Gobierno avisa a Mas de que no se puede financiar en los mercados pero garantiza apoyo a los catalanes P10

NECESITA MEJORAR

MARTA BOIRA

Especialista en belleza



## Recuperar energías estas vacaciones

Tras su accidente de circulación le recomiendo a Cristina Cifuentes que se vaya a pasar las vacaciones de Navidad a la isla de Gran Canaria donde podrá disfrutar de un elenco de cuidados y mimos: circuitos spa, masajes relajantes al aire de libre y un largo etcétera. Todo ello en cualquiera de los asociados de Gran Canaria Spa Wellness & Health ([www.grancanariawellness.com](http://www.grancanariawellness.com)). Una manera diferente de vivir estas fechas, porque como ella misma afirmó, tras su accidente «la vida se ve de otra manera». Ahora, si deseara mejorar un poco su apariencia, los lóbulos

### CÓMO SERÁ DENTRO DE 20 AÑOS

Su rostro aparece con evidentes signos de flacidez y descolgamiento consecuencia del envejecimiento cutáneo. Para devolver la firmeza perdida al óvalo facial y al cuello la doctora Barba lleva a cabo el dermolifting japonés. Se trata de una revolucionaria técnica de rejuvenecimiento facial que estimula los tejidos internos para reafirmar la piel y corregir la flacidez.



de las orejas crecen durante toda la vida y los pendientes demasiado pesados pueden provocar el desgarro y alargamiento de los mismos. La lobuloplastia sería una opción quirúrgica mínimamente invasiva, ambulatoria y muy recomendable. Se cortan y suturan los lóbulos en su borde, los puntos se retiran a los dos días aproximadamente y sólo requiere anestesia local. La revisión suele hacerse a los dos meses. Normalmente, en la misma operación, también pueden corregirse agujeros de las orejas que han cedido demasiado.