

# ABC *de la* SALUD

15 de febrero de 2014 / N°61 / [abc.es/salud](http://abc.es/salud)

«HILOS MÁGICOS»  
Lo último para  
rejuvenecer el rostro



## Diabetes

La ciencia busca una «bala mágica» en forma de pastilla que consiga el mismo efecto que la cirugía de reducción de estómago: adiós a la diabetes y a los kilos de más



## Hilos de polidioxanona

los más sencillos de colocar y con una duración de un año

**Para quién:** Para mujeres mayores de 35 años que quieren mantener la firmeza. No levanta zonas ya descolgadas.

**El material:** son hebras de distintos grosores, pero todas similares a la finura de un pelo, fabricadas de un material compatible, antimicrobiano y reabsorbible que no produce rechazo ni alergias.

**El proceso:** Consiste en tejer un entramado de hilos cruzados a nivel hipodérmico, que sujeten la piel, explica la doctora Elena Fernández de la Clínica Ortega y Gasset. Tienen dos efectos: uno inmediato de tensión, y otro, a largo plazo, de estimulación del colágeno. «El hilo va montado en una aguja que dirige la colocación. Una vez introducida la aguja, ésta se extrae y en su lugar queda el hilo».

**Zonas:** Para elevar los pómulos y el óvalo facial. Se están empezando a utilizar en

cara interna de brazos, de muslos y rodillas. Según la doctora Amaya San Gil los resultados más sorprendentes los está viendo en el cuello. Y la doctora Fernández afirma que aprecia mejores resultados en piernas que en brazos, colocando los hilos en espas, «como la espina del pescado». El número de hilos dependerá de la zona. En una piernas 30 (15 en cada una), el cuello 20, en cada lado de la cara 4 y en la cola de la ceja, 2 pequeños. «En este último caso se utilizan hilos del calibre más fino y de solo 2 cms. para tirar de la ceja y levantar el párpado», asegura San Gil.

**La duración:** La «red» de colágeno y fibroblastos se va formando y estará en su momento álgido a las 12 semanas. Y aunque los hilos se reabsorben en 6 meses, ese nuevo tejido creado puede durar hasta un año.

### PROS

son los más fáciles de colocar (y los menos "agresivos" para el paciente), sin sangrado, cicatrices, anestesia o suturas.

### CONTRAS

su efecto es el menos duradero

**Precio y dónde:** desde 300€ (brazos, cuello...) a 800-1000 € (las dos piernas). *Dras. Ana Vila-Joya, Amaya San Gil, Elvira Ródenas, Elena Fernández y María José Barba; Clínicas Mato Ansorena, Armstrong Internacional, Menorca, Mira+Cueto, Ángel Juárez; y centros médico-estéticos The Beauty Concept, Hedonai, Montserrat Quirós, Tacha, Carmen Montalbán y Maribel Yébenes*

más hilos se coloquen, mejor y más duradero es el resultado», añade este especialista.

**Zonas:** En opinión del dermatólogo Luis Ríos, del Grupo de Dermatología Pedro Jaén, «las mejores zonas a tratar son el óvalo de la cara y las mejillas, mientras que los resultados en el cuello pueden ser más limitados y menos duraderos».

**La duración:** Se reabsorben a los 24 meses, pero para entonces la producción natural de colágeno que han generado hace que el efecto se mantenga unos meses más.

### PROS

Aunque el proceso es un poco más agresivo que el anterior, el resultado se mantiene el doble de tiempo (2 años)

### CONTRAS

e requiere anestesia local. Después de colocar los hilos es necesario evitar movimientos bruscos de la cara, como por ejemplo una masticación excesiva, para lograr que se forme una cicatriz interna que ayude a mantener el efecto.

**Precio y dónde:** desde 500 € en Grupo dermatológico Pedro Jaén

Cirugía estética

**SIN «LIFTING»****Los hilos que remodelan el rostro**

Elevan los pómulos, el óvalo facial y borran muchos signos de la edad en el rostro, así como de brazos y piernas. Son la última solución para mantener la firmeza de la piel

TERESA DE LA CIERVA

**H**ilos de oro, hilos mágicos, hilos reabsorbibles... La fiebre de estas hebras que «cuelgan» los tejidos «descolgados» se ha desatado. Pero ni son de oro, ni todo reluce. La duración de las puntadas de unos y otros marca la diferencia. Hay hilos de polidioxanona que «levantan» la piel durante un año; otros de ácido

poliláctico que se «anclan» dentro del tejido, manteniendo su efecto 24 meses; los de silicona consiguen una reestructuración del contorno facial durante 5 años; y los de polipileno son permanentes. En ningún caso son de oro (se colocaban hace años y, con el tiempo, se vio que ocasionaban problemas de rechazo del organismo). Y, sí. Pueden ser mágicos. Pero la magia está, sobre todo, en la mano de quién los coloca. ¿Sigue la confusión? En estas líneas vamos a intentar esclarecer este embrollo. Pasen y lean

**Hilos de polidioxanona****Hilos de ácido poliláctico**

Dos años de duración

*Para quién:* El material, el ácido poliláctico «Silhouette-Soft» es reabsorbible, con eficacia demostrada para generar colágeno en nuestra piel.

*El proceso:* incorporan unos conos que se «anclan» dentro de la parte más profunda de la piel, permitiendo tensar y levantar la piel de una forma más visible que los anteriores. El hilo se introduce por una incisión del tamaño de un punto, y se extrae por dos lugares, también puntiformes, en distintas zonas según el lugar a tratar. Los conos se introducen con suavidad para posteriormente realizar la tracción de la piel por encima. «Somos capaces de estirar de la piel hacia arriba, y con el paso de los meses, se produce una sustitución de los hilos (que se disuelven con el tiempo) por fibras de colágeno», explica el cirujano plástico Luis Landín, del Grupo de Dermatología Pedro Jaén. «Según nuestra propia experiencia cuantos más hilos se coloquen, mejor y más duradero es el resultado», añade este especialista.