

inStyle

Solo
1,95 €

LOS MEJORES
**LOOKS
DEL
VERANO**

BÁSICOS
QUE TRIUNFAN
EN CUALQUIER
OCASIÓN

de
ESTILO

WE ♥
BLANCA
SUÁREZ

EDICIÓN
ESPECIAL
ANIVERSARIO

10
Años

DE MODA, BELLEZA,
CELEBRITIES...

¡Y mucho más!

*Shopping
inteligente*
**BOLSOS,
SANDALIAS
& JOYAS**

**10 FORMAS
DE QUITARTE
10 AÑOS**

**10 PRENDAS +
5 ACCESORIOS**
**28 DÍAS
DE MODA**

Nº 117 | MAYO 2014
ESPAÑA 1,95 € | CANARIAS 2,10 €



10 FORMAS DE...

Quitarte diez años



Maestro Liquid Summer (64 €) y Fusion Blush (48 €), de Giorgio Armani.

EVA LONGORIA



Busca el largo perfecto

"No hay nada mejor que un buen corte de pelo para rejuvenecer", opina la maquilladora y peluquera Eva Escolano (evaescolano.com). "Huye de peinados elaborados y opta por un corte sobre los hombros, liso o con ondas ligeras. Los tonos miel y castaños clarifican y los rubios avientan", añade.

2 Un 'pulmón' para la piel

El oxígeno puro es un antídoto contra la piel apagada y sensible por su poder revitalizante. Se aplica barriendo el rostro con una pistola, que lo expulsa a presión para que penetre en la piel. La esteticista Maribel Yébenes lo combina con una mascarilla de ácido hialurónico y un suero multivitamínico (120 €). Más info.: 914 117 404.

3

Juventud en tus genes

Un análisis nutrigenético detecta qué alimentos benefician al organismo y la predisposición a desarrollar enfermedades que pueden corregirse con la alimentación. Los laboratorios Cinfa y la Universidad de Navarra han desarrollado un test que se puede realizar en la farmacia. Se toma una muestra de saliva, que se analiza en un laboratorio; luego, un nutricionista realiza un informe sobre los hábitos de vida y de alimentación, gustos y datos físicos, y prescribe la dieta personalizada. Desde 180 €.

4 Maquillaje 'antiaging'

"Opta por una base que unifique la piel e intenta destacar la parte más atractiva de tu rostro: los ojos con un eyeliner definido, los pómulos mediante un colorete fresco y marcado, o la boca en tonos corales o rojos. Las texturas en crema, tan de moda, son muy versátiles y consiguen un efecto mucho más fresco y natural, lo que hace que parezcas más joven", asegura Eva Escolano.



DÍA Powerful Strength, de Kiehl's, 56,50 €.

NOCHE Liftactiv Advanced Filler, de Vichy, 36 €.

5 Una pareja bien avenida

La eficacia de utilizar vitaminas C y A (retinol) todos los días para mantener la juventud de la piel está más que demostrada. "Aumentan la luminosidad, cierran los poros y proporcionan un aspecto más uniforme y sin manchas", describe la doctora M^a José Barba (drabarba.com). La vitamina C se debe utilizar por la mañana y el retinol siempre por la noche, para evitar manchas solares. "Además, se pueden combinar con ingredientes como el ácido hialurónico o el silicio" añade la doctora Barba.